



La Ville de Longueuil fait preuve de leadership

Mémoire présenté à la Ville de Longueuil

Par Québec en Forme

Dans le cadre des consultations publiques :

Longueuil 2035 : pour une ville durable
Plan stratégique de développement durable

SOMMAIRE

Le plan de développement durable de la Ville de Longueuil peut avoir un impact sur le comportement des jeunes, sur leur santé et sur leur réussite éducative en agissant sur l'adoption et le maintien d'une saine alimentation et d'un mode de vie physiquement actif.

Québec en Forme présente ce mémoire à la Ville de Longueuil, cinquième ville du Québec en importance, au moment où elle propose un plan de développement durable intégrant la préoccupation des saines habitudes de vie qui chapeautera tous les plans et toutes les politiques de la Ville.

Québec en Forme se préoccupe grandement des communautés où la défavorisation désavantage plusieurs aspects de la vie des enfants et de leurs familles. Dans ce contexte, Longueuil est un territoire où Québec en Forme n'est plus en mesure de soutenir financièrement les acteurs qui pourraient avoir un impact sur les environnements favorisant une saine alimentation et un mode de vie physiquement actif chez les jeunes, deux éléments essentiels à leur développement et à leur réussite éducative.

Dans ce mémoire, Québec en Forme commente la contribution du projet de plan stratégique de développement durable à l'adoption et au maintien de saines habitudes de vie. Le plan de la Ville de Longueuil contient énormément de liens avec les saines habitudes de vie. Nous avons voulu commenter chacun des objectifs et chacune des orientations du plan pour lesquels nous relevons un impact immédiat ou un potentiel d'impact sur la saine alimentation et sur le mode de vie physiquement actif.

Québec en Forme désire offrir son soutien par son équipe régionale de la Montérégie ainsi qu'un appui financier pour la communauté de Longueuil. Québec en Forme vise à accroître l'incidence des actions favorisant l'adoption et le maintien d'une saine alimentation et d'un mode de vie physiquement actif chez les jeunes longueuillois. Le mémoire permettra d'en connaître davantage sur Québec en Forme.

TABLE DES MATIÈRES

QUÉBEC EN FORME EN QUELQUES MOTS.....	4
LES RAISONS D'ÊTRE DE QUÉBEC EN FORME	5
POURQUOI NOUS CROYONS À LA MOBILISATION DES COMMUNAUTÉS POUR GÉNÉRER DES CHANGEMENTS DURABLES.....	6
LE PLAN STRATÉGIQUE DE DÉVELOPPEMENT DURABLE DE LONGUEUIL : QUÉBEC EN FORME APPUIE LA VILLE DE LONGUEUIL.....	7
COMMENTAIRES ET SUGGESTIONS DE QUÉBEC EN FORME – PLAN STRATÉGIQUE DE DÉVELOPPEMENT.....	8
QUÉBEC EN FORME ENTEND SOUTENIR LA COMMUNAUTÉ DE LONGUEUIL.....	13
RÉFÉRENCES	14

QUÉBEC EN FORME EN QUELQUES MOTS

Un mouvement est actuellement en essor au Québec afin d'améliorer les saines habitudes de vie des jeunes par la transformation des environnements et des normes sociales.

Des milliers d'acteurs locaux, régionaux et nationaux de divers secteurs — services de garde, éducation, municipal, santé, agroalimentaire, communautaire et associatif — agissent ensemble pour renverser la tendance et faire en sorte que les environnements soient favorables à l'adoption et au maintien de saines habitudes de vie.

Québec en Forme a pour mission de mobiliser les personnes et toute la société québécoise pour agir en faveur de l'adoption et du maintien d'un mode de vie physiquement actif et d'une saine alimentation, essentiels au plein développement des jeunes québécois.

En 2007, le gouvernement du Québec et la Fondation Lucie et André Chagnon ont convenu d'un partenariat de 400M\$ pour la promotion des saines habitudes de vie pour une durée de dix ans. Québec en Forme reçoit donc le mandat d'administrer la contribution des deux parties. C'est ainsi que Québec en Forme aide financièrement des partenaires, des promoteurs de projets et des communautés de toutes les régions du Québec à mettre en place les conditions nécessaires pour que, de la naissance à 17 ans, les jeunes puissent bouger plus et manger mieux tous les jours. Québec en Forme et ses partenaires s'intéressent particulièrement aux jeunes de milieux défavorisés.

Pour atteindre ses résultats, Québec en Forme interagit avec des partenaires locaux, régionaux et nationaux qui contribuent à l'adoption et au maintien d'un mode de vie physiquement actif et d'une saine alimentation chez les jeunes Québécois. Alors que les partenaires sont directement dans l'action, Québec en Forme :

- les soutient grâce à des stratégies adaptées à leurs paliers d'intervention;
- les incite à établir des partenariats autour de plans ou d'actions concertées ou complémentaires;
- gère un fonds et s'assure que les sommes allouées servent aux fins pour lesquelles elles ont été accordées et contribuent à l'atteinte des résultats visés.

Aujourd'hui, Québec en Forme et ses partenaires sont présents sur le territoire de plus de 1 000 municipalités, réparties dans les 17 régions administratives, rejoignant un bassin potentiel de 1,2 million de jeunes.

LES RAISONS D'ÊTRE DE QUÉBEC EN FORME

La société dans laquelle les jeunes évoluent aujourd'hui est différente de celle dans laquelle ont grandi la plupart des personnes qui proposent des projets et des activités afin qu'ils mangent mieux et bougent plus. Or, la disparition de plusieurs repères a modifié l'alimentation et l'activité physique des jeunes. Il s'agit de tendances lourdes nichées dans différents secteurs de la société et avec lesquelles il est nécessaire de composer pour innover dans la formulation de solutions durables.

En 2011, Québec en Forme a établi, avec ses partenaires, un état de situation concernant les habitudes de vie des jeunes de 6 à 17 ans et les environnements qui influencent leurs comportements. Le bilan, sans être catastrophique, exige des interventions concertées dans les meilleurs délais.

Activité physique des jeunes : un constat décevant

- Seulement 33 % des jeunes québécois atteignent le niveau d'activités physiques recommandé qui permet d'assurer un développement optimal;
- Chez les filles, la pratique d'activités physiques est de 15 % à 30 % inférieure à celle des garçons;
- Tant chez les filles que chez les garçons, la pratique d'activités physiques diminue considérablement à partir de 13-14 ans;
- Les jeunes de milieux défavorisés ont de moins bonnes habiletés motrices que ceux de milieux mieux nantis;
- À l'adolescence, un nombre important de jeunes affirment que le manque de temps constitue la principale barrière à la pratique d'activités physiques. Pourtant, 67 % d'entre eux passent plus de deux heures par jour devant un écran;
- Seulement 36 % des jeunes du primaire se déplacent à pied ou à vélo pour aller à l'école. D'ailleurs, le transport actif de la maison vers l'école a chuté de 50 % en moins de 30 ans.

Alimentation des jeunes : un bilan inquiétant

- Près de la moitié (43 %) des jeunes consomment plus d'une boisson sucrée ou gazeuse par jour;
- Seulement le quart des jeunes consomment les trois à quatre portions de lait recommandées par *Santé Canada*;
- Moins d'un jeune sur deux consomme au moins cinq fruits et légumes par jour;
- Près d'un jeune sur cinq consomme de la nourriture achetée dans un casse-croûte ou une chaîne de restauration rapide trois fois et plus par semaine;
- Un peu plus de la moitié des jeunes mangent devant un écran au moins trois fois par semaine;
- Seulement 39 % des jeunes sont satisfaits de leur image corporelle;
- Il y a un dépanneur à proximité (15 minutes de marche) de près des deux tiers des écoles¹ et un restaurant-minute à proximité du tiers des écoles (Robitaille et coll., 2009). En milieu urbain, la probabilité de voir de tels restaurants près des écoles secondaires est 30 fois plus grande dans les quartiers défavorisés (Kestens et Daniel, 2010).

Or, la sédentarité et la mauvaise alimentation nuisent au développement, à la santé et à la réussite éducative des jeunes.

¹ 77 % dans le cas d'écoles secondaires, d'écoles en milieu urbain ou de milieux défavorisés.

POURQUOI NOUS CROYONS À LA MOBILISATION DES COMMUNAUTÉS POUR GÉNÉRER DES CHANGEMENTS DURABLES

Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), les initiatives locales visant à encourager les saines habitudes de vie ont le plus grand potentiel de réussite. La clé du succès consiste donc à soutenir et à valoriser les communautés et les autorités locales.

L'inactivité physique et l'alimentation sont des problèmes complexes et les solutions nécessitent d'être envisagées sous plusieurs facettes. Dès lors, il nous apparaît nécessaire de travailler dans une optique multidimensionnelle, c'est-à-dire miser sur plusieurs stratégies pour un même objectif.

Pour Québec en Forme, il est nécessaire de travailler ensemble à des changements durables au sein des communautés de manière à ce que tous les jeunes grandissent dans un environnement favorable à l'adoption et au maintien de saines habitudes de vie. Ensemble, nous pouvons agir simultanément auprès des individus, sur les environnements et sur la norme sociale.

Ce qui détermine le comportement du jeune, ce n'est pas seulement ce qu'il sait ou ce que ses parents pensent qu'il devrait faire. En effet, l'environnement de ses divers milieux de vie – socioculturel, physique, économique et politique – et les occasions d'adopter des comportements sains sont tout aussi déterminants.

Nous croyons que les milieux de vie municipal, scolaire, services de garde à la petite enfance et associatif-communautaire doivent conjuguer leurs efforts afin de :

- Augmenter le nombre d'ententes, de politiques, de mesures, de programmes et de règlements favorisant la promotion et l'adoption d'une saine alimentation et d'un mode de vie physiquement actif ;
- Augmenter le nombre de milieux de vie ayant intégré dans leur organisation et leur offre de service des changements favorables à une saine alimentation et à un mode de vie physiquement actif ;
- Augmenter le nombre de milieux de vie qui ont limité les occasions de sédentarité et l'alimentation malsaine.

La multiplication des angles de vue permet l'accès aux connaissances, aux expériences, aux compétences et aux outils. Elle favorise l'innovation et la mise en place de changements durables. C'est en mettant à contribution les acteurs clés de la communauté et en ayant accès à un réseau de collaborateurs tant au niveau local, régional et national que nous renverserons la tendance.

Au regard de notre mission et compte tenu des expériences vécues au cours des dix dernières années avec de nombreux partenaires, nous croyons que la municipalité de demain est confrontée aux défis reliés à la santé et à la qualité de vie de ses citoyens. Une communauté qui se préoccupe de la santé de ses jeunes et de leurs familles augmentera sa capacité d'attraction et son positionnement économique. Une masse importante de municipalités ainsi orientées pourrait transformer toute la société.

En ce sens, nous appuyons le plan stratégique de développement durable de la Ville de Longueuil parce qu'il intègre la préoccupation à l'égard des saines habitudes de vie comme étant un élément essentiel pour une collectivité vivante, verte et viable. De plus, nous trouvons pertinent et stratégique que le plan de développement durable chapeaute tous les plans et toutes les politiques de la Ville et qu'il vise à arrimer les initiatives des citoyens, des partenaires et de la Ville.

Plus spécifiquement, nous croyons qu'il est important d'intégrer l'adoption et le maintien d'une saine alimentation et d'un mode de vie physiquement actif dans la planification du développement des communautés. Le plan de développement durable de la Ville de Longueuil propose une vision et des orientations qui fournissent un contexte propice à mobiliser les acteurs clés de la communauté. Nous sommes convaincus que c'est en rompant avec l'analyse des enjeux en silo qu'il est possible de multiplier les façons de lire un problème et d'y trouver des réponses adéquates.

Pour ces raisons, Québec en Forme vous soumet ses commentaires et ses suggestions sur le projet de plan stratégique de développement durable soumis à la consultation publique du 29 octobre 2012. Sous la forme d'un tableau, nous vous offrons un regard sur la contribution de votre plan au développement des compétences des jeunes, à l'augmentation de l'accessibilité à une offre de qualité en matière de saine alimentation et de mode de vie physiquement actif et à l'essor de normes sociales favorables afin que les jeunes longueuillois :

- Acquièrent dès la petite enfance les habiletés motrices de base ;
- Soient physiquement actifs à tous les jours, au moins 60 minutes par jour ;
- Prennent l'habitude de se déplacer à pied ou à vélo ;
- Prennent leurs repas dans des contextes conviviaux ;
- Augmentent leur consommation de fruits et de légumes et, par le fait même, réduisent leur consommation d'aliments de restauration rapide ;
- Augmentent leur consommation d'eau, de lait et de ses substituts et, par conséquent, réduisent leur consommation de boissons sucrées et énergisantes ;
- Acceptent leur image corporelle pour ainsi résister à la tentation de se lancer dans la dangereuse course à la minceur.

COMMENTAIRES ET SUGGESTIONS DE QUÉBEC EN FORME – PLAN STRATÉGIQUE DE DÉVELOPPEMENT

Directions stratégiques de développement durable	Objectifs et orientations	Commentaires et suggestions de Québec en Forme
Ville en santé	<p><i>Objectifs en page 8 :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Le bien-être d'une collectivité qui se fait dans une approche intégrée, innovante et dynamique ; ▪ La construction d'environnements assurant confort, sécurité et accessibilité contribuant à l'amélioration de la qualité de vie des citoyens ; ▪ L'accès pour les citoyens à plusieurs ressources d'éducation et d'information; ▪ La mixité et la proximité des services; ▪ La promotion et l'accessibilité de l'activité physique, des sports et des saines habitudes de vie; ▪ L'ampleur et la qualité de l'offre de loisirs qui rayonnent au-delà du territoire et qui confirment l'image de marque de Longueuil. 	<p>La planification dans une approche intégrée favoriserait la prise en charge des stratégies et des actions générant des changements durables auprès des jeunes et des milieux de vie.</p> <p>Ces objectifs pourraient avoir un impact positif sur les habitudes de vie des jeunes et de leurs familles en contribuant au développement des compétences des individus, à l'augmentation de l'accessibilité à une offre de qualité en matière de saine alimentation et de mode de vie physiquement actif ainsi qu'à l'essor de normes sociales favorables.</p>

Directions stratégiques de développement durable	Objectifs et orientations	Commentaires et suggestions de Québec en Forme
<p><i>Suite – Ville en santé</i></p>	<p><i>Orientations en page 9 :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Promouvoir une alimentation de qualité et favoriser les circuits alimentaires courts; ▪ Promouvoir et améliorer l’offre de services et de programmes de la ville en matière de sport et loisir; ▪ Encadrer l’action de la ville en matière de développement social et communautaire en utilisant une approche locale, globale et transversale; ▪ Innover dans la mise à contribution des citoyens en ce qui concerne l’amélioration de la qualité de vie à Longueuil; ▪ Assurer la sécurité des biens et des personnes; ▪ Stimuler et soutenir la vie sociale et communautaire pour poursuivre la lutte contre l’exclusion sociale; ▪ Promouvoir et soutenir la formation et l’éducation des citoyens (santé, environnement, sport, études). 	<p>Nous encourageons les deux premières orientations car elles visent directement l’adoption et le maintien d’une saine alimentation et d’un mode de vie physiquement actif.</p> <p>Les orientations suivantes pourraient avoir un impact positif sur les habitudes de vie des jeunes et les milieux de vie dans lesquels ils évoluent. Elles représentent un potentiel pour :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Offrir des occasions d’apprentissage et d’expérimentation aux jeunes et à leurs parents ; ▪ Assurer la qualité des interventions et des activités ; ▪ Améliorer l’offre de service incluant l’offre alimentaire ; ▪ Améliorer le cadre bâti ; ▪ Communiquer et sensibiliser ; ▪ Exercer un rôle d’influence auprès des organisations, des réseaux et des décideurs du territoire ; ▪ Mobiliser un réseau d’acteurs intersectoriels.

Directions stratégiques de développement durable	Objectifs et orientations	Commentaires et suggestions de Québec en Forme
Ville verte et bleue	<p><i>Objectif en page 11:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ De nombreux espaces bleus et verts accessibles permettant détente, récréation et loisirs ainsi que du mobilier urbain, des installations, des parcs et le fleuve mis en valeur et accessibles. 	<p>Cet objectif et cette orientation pourraient avoir un impact positif sur les habitudes de vie des jeunes et de leurs familles en rendant accessibles des lieux conviviaux permettant la pratique de loisirs actifs. Dans la notion d'accessibilité, on pourrait aussi penser au transport actif permettant de se rendre à ces lieux.</p>
	<p><i>Orientation en page 12 :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Faciliter l'accessibilité au réseau de parcs, aux espaces naturels, aux cours d'eau et au fleuve. 	

Directions stratégiques de développement durable	Objectifs et orientations	Commentaires et suggestions de Québec en Forme
<p>Ville prospère et aménagée durablement</p>	<p><i>Objectifs en page 15 :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Des milieux de vie qui sont interconnectés, mixtes et compacts; ▪ Une collectivité qui s'est redéveloppée efficacement et convivialement; ▪ La valorisation de la qualité des aménagements, du design et de l'architecture; ▪ L'inclusion d'un réseau de corridors continus d'espaces verts et naturels; ▪ Une agriculture urbaine et citoyenne encouragée; ▪ Une zone agricole dynamique et accessible. 	<p>Ces objectifs et ces orientations pourraient avoir un impact positif sur les habitudes de vie des jeunes et de leurs familles en améliorant le cadre bâti et l'offre alimentaire en :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Soutenant divers aspects reliés à la revitalisation, à l'aménagement, à l'entretien et à la sécurité des lieux; ▪ Renforçant les principes de densité, de mixité et de perméabilité; ▪ Contingentant certains commerces à proximité des écoles et d'autres lieux fréquentés par les jeunes; ▪ Encourageant le développement de commerces de proximité spécialisés en aliments frais; ▪ Assurant des aménagements piétonniers et cyclistes sécuritaires, efficaces et confortables; ▪ Aménageant des jardins communautaires, des parcs, des terrains sportifs, des berges, des sentiers pédestres, des cours d'école, etc.; ▪ Aménageant des lieux conviviaux à l'allaitement, des aires de repos, des cuisines, etc.; ▪ Soutenant les initiatives intersectorielles (agroalimentaire, transport, urbanisme, plein air, éducation, etc.) misant sur la versatilité et la proximité des lieux d'achat (en portant une attention spéciale aux aliments frais) et des lieux de loisirs actifs; ▪ Améliorant le marchandisage en faveur des produits sains; ▪ Développant et promouvant diverses options d'approvisionnement.

Directions stratégiques de développement durable	Objectifs et orientations	Commentaires et suggestions de Québec en Forme
<p><i>Suite</i> - Ville prospère et aménagée durablement</p>	<p><i>Orientations en page 16 et 17 :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Redévelopper les quartiers anciens et aménager les nouveaux milieux de vie de manière compacte, où les services de proximité et la mixité des usages structurent le milieu de façon harmonieuse et écologique; ▪ S’assurer que les orientations d’aménagement, le zonage et les codes de construction prennent en compte la collectivité et le contexte du site; ▪ Planifier l’aménagement des points d’accès au transport en commun; ▪ Favoriser une agriculture destinée aux citoyens, tout en développant des produits distinctifs qui permettront le renforcement d’une agriculture longueuilloise écoresponsable. 	

Directions stratégiques de développement durable	Objectifs et orientations	Commentaires et suggestions de Québec en Forme
Ville mobile	<p><i>Objectifs en page 18 :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ L'accessibilité universelle aux infrastructures, bâtiments, services, environnements, informations et équipements; ▪ L'aménagement des quartiers favorisant les déplacements actifs par des modes tels que la marche et la bicyclette; ▪ La continuité et la connectivité des différents réseaux. 	<p>Les jeunes qui ont recours à un mode de transport actif sont globalement plus actifs que ceux qui font les mêmes trajets en voiture, ce qui suggère que ces derniers ne compensent pas ces périodes d'inactivité en faisant plus d'exercice dans leur temps libre. Le déplacement actif représente donc une part significative de la dépense énergétique quotidienne et une stratégie alternative de choix.</p> <p>Au Québec, le transport actif augmente à lui seul de 6 % la proportion de jeunes qui font suffisamment d'activités physiques, malgré le peu d'initiatives entreprises dans ce domaine jusqu'à présent. Il s'agit donc d'un potentiel énorme.</p> <p>Nous encourageons les objectifs et les orientations visant les aménagements physiques favorables au transport actif. Nous suggérons aussi de considérer le développement des compétences des jeunes par des activités ou des programmes d'expérimentation, de découvertes et d'éducation au transport actif donnés par des personnes qualifiées. De plus, il est important de véhiculer un message positif à l'égard du transport actif et de contribuer à diminuer les perceptions et les normes sociales pouvant le freiner.</p>
	<p><i>Orientations en page 19 :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Favoriser la mobilité active auprès des citoyens ; ▪ Améliorer l'intermodalité entre les réseaux de transport; ▪ Aménager la voirie afin d'assurer l'accessibilité au réseau de transport pour tous les usagers; ▪ Favoriser l'accès et les interconnexions entre les milieux de vie. 	

Directions stratégiques de développement durable	Objectifs et orientations	Commentaires et suggestions de Québec en Forme
Ville exemplaire	<p><i>Objectifs en page 20 :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Le développement d'outils de participation citoyenne en collaboration avec les acteurs du milieu; ▪ La ville s'avérant un exemple en matière de saines habitudes de vie; ▪ La sensibilisation de façon importante des citoyens, des employés de la ville, des partenaires, des fournisseurs et d'autres parties prenantes afin de les inciter à adopter les meilleures pratiques de développement durable. 	<p>Ces objectifs et ces orientations permettraient d'établir des conditions de succès telles que :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Un leadership rassembleur ; ▪ La création d'une vision de développement à moyen et long termes ; ▪ Un diagnostic de la situation partagé par tous, permettant de cerner les causes des comportements ainsi que les forces, les enjeux et les potentiels du milieu ; ▪ L'engagement des organisations de divers réseaux et secteurs d'intervention à mettre à contribution leurs ressources et leurs expertises dans la mesure de leur capacité ; ▪ La sensibilisation des décideurs et de la population à l'adoption de choix favorables à une saine alimentation et à un mode de vie physiquement actif.
	<p><i>Orientations en page 21 :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Encourager l'implication des employés; ▪ Favoriser la participation des citoyens et des partenaires à la réalisation du PSSD et d'autres plans et politiques de la ville; ▪ Renforcer l'identité de la ville et son image (attractivité). 	<p>Nous suggérons la mise en place d'un point de rencontre formel permettant de :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Croiser les divers plans, politiques ou mesures présents dans la communauté (ou à venir) afin qu'ils soient complémentaires ; ▪ Mettre à contribution les connaissances et les compétences d'acteurs de divers horizons ; ▪ Maximiser les ressources existantes et les efforts des organisations ; ▪ Favoriser la prise en charge par les organisations des stratégies et des actions du plan collectif.

QUÉBEC EN FORME ENTEND SOUTENIR LA COMMUNAUTÉ DE LONGUEUIL

Dans le cadre de sa planification stratégique, Québec en Forme reconnaît la capacité d'agir des communautés locales, des partenaires régionaux et nationaux et s'engage à convenir d'ententes de collaboration, de même qu'à les aider et à les outiller en :

1. Partageant diverses données sur les habitudes de vie des jeunes, le développement des communautés, la mise en place d'environnements favorables, l'évolution des normes sociales et sur les obstacles freinant l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie;
2. S'assurant que les regroupements de partenaires, les régions et les promoteurs de projets disposent des ressources et des connaissances pertinentes à leur mobilisation et à la prise en charge de leur démarche;
3. Partageant des connaissances pour que les apprentissages, les bonnes pratiques et les connaissances des communautés et des promoteurs de projets soient connus, diffusés et utilisés;
4. Encourageant des projets novateurs et en outillant ou en soutenant, au besoin, les promoteurs de projets;
5. Organisant des activités de promotion et de communication sociétale afin de mettre en valeur les comportements favorables à la santé et les actions des décideurs.

Notre expérience de la dernière année nous a permis de constater qu'il existe plusieurs plans, politiques et projets à la Ville de Longueuil : un projet plan de mobilité active, un projet de plan de mobilité et de transport de l'agglomération, un nouveau schéma d'aménagement et de développement, une future politique en sport et saines habitudes de vie, une politique de développement social, la finale des Jeux du Québec 2014, un marché public, etc. Dans la communauté, de nombreux liens existent avec, entre autres, la politique sur les saines habitudes de vie de la Commission scolaire Marie-Victorin, l'instance régionale de mobilisation en persévérance scolaire et réussite éducative, la revitalisation urbaine intégrée (RUI), les tables de concertation (petite enfance, jeunesse, sécurité alimentaire, tables de vie de quartier), etc.

Québec en Forme croit qu'un point de rencontre formel devrait être établi à Longueuil pour assurer le succès des nombreuses démarches en cours et y intégrer la préoccupation à l'égard des saines habitudes de vie. Nous pensons que ce point de rencontre devrait inclure, minimalement, les principaux milieux de vie des jeunes et des familles tels que le secteur municipal, le secteur scolaire, les CPE et les services de garde à la petite enfance ainsi que le secteur associatif et communautaire. Des partenaires de soutien importants pourraient s'y joindre tels que les secteurs de la santé et de l'agroalimentaire.

En conclusion, nous vous offrons le soutien de l'équipe régionale de la Montérégie pour vous accompagner dans une telle démarche ainsi que la possibilité d'obtenir un soutien financier, jusqu'en 2017, pour travailler à des changements durables qui auront un impact sur les comportements des jeunes, sur leur santé et sur leur réussite éducative.

RÉFÉRENCES

Québec en Forme, Planification stratégique 2011-2014 ;

Québec en Forme, Cadre de référence en mobilisation des communautés, 2008 ;

Québec en Forme, Plateforme en saine alimentation et mode de vie physiquement actif, 2011 ;

Québec en Forme, État de situation 2011 – Rapport complet – mars 2012 ;

Québec en Forme, Série de fiches intégrées, juin 2012 ;

Réseau Québécois en Innovation Sociale, Clés de l'innovation sociale – Comment faciliter l'émergence et la pérennisation de projets d'innovation sociale, 2011.



Québec EN FORME

Siège social :

1075 Champflour, Trois-Rivières (Québec) G9A 2A1
819-370-6688 • 866-370-6688

www.quebecenforme.org

Québec 

Prévention^{MD}
Fondation Lucie
et André Chagnon