

**PLAN D'ACTION UNIQUE - SAINNE HABITUDE ALIMENTAIRE 0 À 17 ANS**

Objectif général du plan d'action : Arrimer les différentes actions des partenaires en lien avec les saines habitudes de vie des jeunes sherbrookois de 0 à 17 ans et de leur environnement

Résultat visé	Actions et stratégies	Objectifs à atteindre
Par des actions concertées, rejoindre à différents niveaux les jeunes, les parents et les intervenants afin de faire la promotion de la saine alimentation.	Feu #24, feu #25 et feu #26 Offre alimentaire des CPE Porteur RCPECE Collaborateurs CSSS-IUGS	<ul style="list-style-type: none">• Poursuivre les rencontres au niveau des tables des responsables en alimentation. Personne-ressource : Chantal Durant• Poursuivre le coaching individuel auprès des responsables en alimentation et implanter et bonifier les politiques alimentaires selon les besoins du milieu.• Offrir un support au CPE qui souhaite évaluer leur menu et implanter une politique alimentaire dans leur milieu.• Activité éducative Éveil aux goûts au RSG et BC:
	Feu #19 Malbouffe dans les installations sportives et événements familiales Porteur Ville de Sherbrooke Collaborateurs CSRS CSSS-IUGS	<ul style="list-style-type: none">• Promotion des SHV auprès de la population à l'aide des feuillets des jeunes sportifs.• <i>Table de concertation des concessionnaires alimentaire des installations sportives.</i>• <i>Développer des modalités de transfert de connaissances en saine alimentation appropriées pour les concessionnaires.</i>• Offrir des menus sains ou alternatives santé lors des fêtes d'arrondissement et des événements.• Sensibilisation par le biais d'une formation auprès des ODG.• Accroître les alternatives de produits santé dans les machines distributrices des installations de la Ville.• <i>Outils de promotion des nouveaux produits offerts.</i>• <i>Campagne d'information auprès de la population utilisateur.</i>
	Feu #11 et #14 Offre alimentaire dans les écoles Porteur CSRS	<ul style="list-style-type: none">• Documenter la situation des écoles quant à l'application de la politique alimentaire pour bien cerner les enjeux et les défis.• Mettre en place des actions pour supporter les milieux (selon l'analyse)• Mettre en place une structure de suivi annuelle pour assurer la

Résultat visé	Actions et stratégies	Objectifs à atteindre
	Collaborateurs CSSS-IUGS	continuité.
	Dépannage alimentaire (action commune avec les deux CAL) Porteur Alliance et les deux CAL Collaborateurs CSSS-IUGS	<ul style="list-style-type: none">• Fournir les outils nécessaires aux responsables des services de garde, infirmières scolaires afin d'encadrer l'offre alimentaire offert dans le cadre du dépannage alimentaire.• Implication sur le sous-comité de première ligne en alimentation afin de faire des liens pertinents et les transmettent par la suite aux responsables des services de garde.