

L'Alliance sherbrookoise pour des jeunes en santé est un regroupement de partenaires qui travaillent **ensemble** pour faire de Sherbrooke un endroit où les jeunes de 0 à 17 ans adoptent de **saines habitudes de vie**. En quelques mots, nous voulons que les jeunes **mangent bien** et qu'ils **bougent davantage!**



## Les partenaires

L'Alliance regroupe :

- le Centre de santé et de services sociaux – Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke (CSSS-IUGS);
- la Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke (CSRS);
- le Regroupement des centres de la petite enfance des Cantons de l'Est (RCPECE);
- la Ville de Sherbrooke.

Nos actions sont réalisées grâce à l'appui financier de Québec en forme, de la Fondation VITAE du CSSS-IUGS grâce à une contribution des Caisses Desjardins de Sherbrooke ainsi que la Fondation GO.



## Le Portrait des jeunes Sherbrookoises de 4 à 17 ans en matière d'alimentation et d'activité physique et sportive

Les réalisations :

1. Un **portrait détaillé des habitudes de vie des jeunes Sherbrookoises de 4 à 17 ans** basé sur les réponses de **13 862** parents et jeunes. Parallèlement, des études réalisées auprès des centres de la petite enfance de l'Estrie ont ajouté des données sur les **0 à 5 ans**, complétant ainsi le portrait.
2. Chacune des **37** écoles primaires et des **5** écoles secondaires a également reçu son propre rapport sur la situation de ses élèves.
3. Plus de **20 activités d'appropriation** de ces rapports ont permis de joindre **388** décideurs et intervenants.
4. Un **plan d'action concerté** a permis de cibler et de mettre en place, depuis 2010 au moins, **12 stratégies prioritaires**.

## Les actions de l'Alliance

- **7 feuillets** d'information destinés aux parents et aux jeunes de Sherbrooke. À ce jour, **25 000** feuillets ont été distribués.
- **7 ateliers** de formation en milieu scolaire sur le développement moteur des enfants ayant joint **17** enseignants du préscolaire. Près de **220** enfants ont pu en bénéficier.
- Une formation sur la saine alimentation pour les traiteurs des écoles de la commission scolaire de Sherbrooke.
- **150** affiches et **2** ateliers sur l'image corporelle pour les élèves du dernier cycle du primaire et du premier cycle du secondaire.
- **17 activités** de formation en centres de la petite enfance pour favoriser les saines habitudes de vie (**1080** enfants de 0-5 ans joints).
- Un clip audiovisuel réalisé par des élèves du secondaire sur les repas en famille (**580** visionnements par le biais de *YouTube* à ce jour).
- Une consultation auprès des parents d'une école primaire visant à accroître les déplacements à pied vers l'école.
- Une politique alimentaire est en cours d'élaboration pour améliorer l'offre alimentaire dans les installations sportives de la ville de Sherbrooke.



## Les priorités sur le territoire de Sherbrooke

Certains constats significatifs ont été mis de l'avant.

1. Les **feux verts** illustrent les bons coups, là où les jeunes, les écoles et les organismes municipaux de Sherbrooke réussissent sur le plan de l'alimentation et de l'activité physique et sportive.
2. Les **feux jaunes** reflètent les données qui sont insatisfaisantes et qui mériteraient de s'y attarder, sans pour autant être jugées alarmantes.
3. Les **feux rouges** sont les données considérées inquiétantes et qui interpellent **tous les acteurs** de Sherbrooke à l'action immédiate.



Pour l'information complète sur l'Alliance sherbrookoise pour des jeunes en santé, consultez le site Web : [www.bougerjenmange.ca](http://www.bougerjenmange.ca)

Rédaction : Marie-Ève Nadeau, agente d'information, Alliance sherbrookoise pour les jeunes en santé  
Genevieve Guindon, agente de projet, Alliance sherbrookoise pour les jeunes en santé  
Mise en pages : Sarah Archambault, technicienne en bureautique, CSSS-IUGS  
Révision linguistique : Lucie Roy, agente administrative, CSSS-IUGS

ISSN 1929-2139 (Imprimé) ISSN 1929-2147 (En ligne)  
P:\DCAA\Espace de travail\Alliance sherb jeunes santé\08\_relations\_publicques\_communications\Mobilisation 29 mars 2012\Bulletin Alliance numéro 1 - 20120323.doc