



Survol de l'Alliance sherbrookoise pour des jeunes en santé

Historique : À Sherbrooke, on se mobilise!

L'Alliance sherbrookoise pour des jeunes en santé (Alliance) est un regroupement de partenaires qui travaillent ensemble depuis 2007, pour faire de Sherbrooke, un endroit où les jeunes de 0 à 17 ans adoptent de saines habitudes de vie. En quelques mots, nous voulons que les jeunes mangent bien et qu'ils bougent davantage! Les partenaires impliqués dans le projet sont :

- Centre de santé et de services sociaux – Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke (CSSS-IUGS)
- Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke
- Regroupement des centres de la petite enfance des Cantons de l'Est
- Ville de Sherbrooke

Le Comité d'action du Mont-Bellevue et le Comité d'action locale Énergie Jeunes Est sont également de proches collaborateurs. Nos actions sont réalisées grâce à l'appui financier de Québec en forme, de la Fondation VITAE du CSSS-IUGS ainsi que la Fondation GO.

La composition du groupe de partenaires n'est pas un hasard. L'Alliance cherche à rejoindre plus de **30 400** jeunes âgés de 0 à 17 ans qui habitent Sherbrooke. Pour y arriver, elle mise sur la cohérence et la complémentarité des actions déployées dans tous les milieux fréquentés par ces jeunes; que ce soit durant l'année scolaire ou durant les vacances, le jour ou le soir, la semaine ou la fin de semaine et en toute saison!

Un pas important a été franchi depuis les six dernières années grâce à un nouveau réflexe collectif : le travail en partenariat! Que ce soit une proposition d'un projet particulier dans une école ou une demande pour des renseignements en lien avec les saines habitudes de vie des jeunes, un lien immédiat est fait avec l'Alliance afin d'analyser collectivement la demande et d'assurer la cohérence avec les travaux de l'Alliance.

Les réalisations

1. Diffusion du portrait détaillé des habitudes de vie des jeunes sherbrookoises de 4 à 17 ans basé sur les réponses de 13 862 parents et jeunes. Parallèlement, des études réalisées auprès des centres de la petite enfance de l'Estrie ont ajouté des données sur les 0 à 5 ans, complétant ainsi le portrait.

À la suite de la réalisation de ce portrait, **onze feux rouges** ont été priorisés et des actions ciblées ont été déployées de manière *progressive*. Les onze feux retenus ont été choisis en fonction des enjeux prioritaires et communs des divers milieux :

- la malbouffe dans les installations sportives;
- la détérioration du contexte social au souper;
- le peu de formation du personnel des organisations sportives;
- le nombre peu élevé d'occasions pour bouger offertes aux tout-petits dans les garderies.

* Les **feux rouges** sont les données considérées inquiétantes et qui interpellent tous les acteurs de Sherbrooke à l'action immédiate.

2. Chacune des 37 écoles primaires et des 5 écoles secondaires a reçu son propre rapport sur la situation de ses élèves quant à l'activité physique et l'alimentation.
3. Plus de 20 activités d'appropriation de ces rapports ont permis de joindre 388 décideurs et intervenants.
4. Depuis 2010, un plan d'action concerté a permis de cibler et de mettre en place 12 stratégies prioritaires.

Les actions de l'Alliance

1. Huit feuillets d'information destinés aux parents et aux jeunes de Sherbrooke. À ce jour, plus de 40 000 feuillets ont été distribués.
2. Une dizaine d'ateliers de formation en milieu scolaire sur le développement moteur des enfants ayant joint plus de 15 enseignants du préscolaire et plus de 200 jeunes.
3. Une formation sur la saine alimentation pour les traiteurs des écoles de la Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke.
4. Cent cinquante affiches et 2 ateliers sur l'image corporelle pour les élèves du dernier cycle du primaire et du premier cycle du secondaire.
5. Une vingtaine d'activités de formation dans les centres de la petite enfance pour favoriser les saines habitudes de vie (plus de 1 000 enfants de 0-5 ans joints).
6. Un clip audiovisuel réalisé par des élèves du secondaire sur les repas en famille (1 000 visionnements par le biais de YouTube à ce jour).
7. Une consultation auprès des parents d'une école primaire visant à accroître les déplacements à pied vers l'école.
8. Une politique alimentaire mise sur pied pour améliorer l'offre alimentaire dans les installations sportives de la ville de Sherbrooke.

Les prix et reconnaissances

En 2012, le CSSS-IUGS a reçu une mention d'honneur, catégorie partenariat, lors de la remise des prix d'excellence du ministère de la Santé et des Services sociaux pour le projet de l'Alliance sherbrookoise pour des jeunes en santé. À la suite de la réception de ce prix, l'Association québécoise des établissements de santé et de services sociaux ont publié le projet de l'Alliance dans leur campagne de promotion des Bons coups du réseau de la santé et des services sociaux.

Coordonnées



Annie Masson
Agente de projet
Tél. : 819 780-2220, poste 45699
amasson.csss-iugs@ssss.gouv.qc.ca

