

Démarche de planification triennale du CSBE

Été 2012

Le CSBE collecte des données afin d'effectuer le portrait des 0-17 ans en matière de saines habitudes de vie, particulièrement sur le mode de vie physiquement actif et sur la saine alimentation. Ce portrait présente (voir annexe 1), entre autres, des données locales issues d'un sondage effectué auprès de nombreux enfants et jeunes du quartier en 2010 par la Table de concertation jeunesse Ahuntsic, en partenariat avec la CSDM, l'arrondissement et le CSSS. Il inclut aussi des données régionales et provinciales provenant de Qef, de l'INSPQ, de la DSP et autres sources fiables et des données récoltées via les ressources du quartier.

Automne 2012

1re étape : Rencontre des supra-locaux

Les cadres supra-locaux d'Ahuntsic (Institution et communautaires) sont invités à une rencontre afin de connaître l'intérêt des organisations présentes à renouveler leur engagement pour l'Initiative dans le quartier pour la période 2013-2016. Cette rencontre avait pour objectifs de;

- Permettre aux acteurs présents de prendre connaissance du CSBE, son historique et ses réalisations;
- Présenter quelques données issues du portrait
- Permettre à ces derniers d'être informés et mis à jour sur l'organisation de QeF, mission, sa plate-forme et connaître les possibilités pour le quartier par une présentation de Michel Trottier, responsable pour la région de Montréal;
- Permettre aux acteurs présents d'échanger et questionner l'équipe de QeF;
- Obtenir le renouvellement de l'engagement des partenaires pour trois ans.

Il avait été convenu, à ce moment, que les acteurs présents adhéraient au principe de l'engagement, mais qu'il était souhaité que cette proposition soit retravaillée lorsque les priorités et stratégies seront définies. Il sera ainsi plus facile de déterminer quels type et niveau d'engagement chacun peut apporter.

Les échanges qui ont suivi cette présentation nous ont amenés à revoir le processus.

2^e étape : retour en comité

Le comité s'est réuni et a privilégié une nouvelle approche. Ainsi, les supra-locaux seront donc interpellés, via courriel, afin d'effectuer un travail d'analyse et réflexions sur le portrait réalisé, avec leurs équipes de travail, membres, c.a. ou autres.

3^e étape : Consultation et analyse par les organisations. Mise en forme des éléments recueillis.

Les acteurs supra-locaux ont reçu le document de travail pour effectuer une consultation et un travail d'analyse au sein de leurs équipe, c.a. ou membres. (Voir annexe 2). Ils sont invités à retourner les informations au CSBE qui colligera par la suite les données et met le tout en forme.

Hiver 2013

Quatrième étape : 2^e rencontre des supra-locaux

Les objectifs de cette rencontre étaient les suivants :

- Partager les résultats des consultations effectuées dans vos organisations
- Définir quelles sont les thématiques prioritaires à travailler (résultats visés)
- Explorer et déterminer quelles sont les stratégies à mettre en place pour répondre aux problématiques
- Informer les organisations des étapes à venir

Exercice de priorisation par organisation, pour base de discussion sur thématiques (résultats visés) (voir annexe)

Objectif de cette priorisation :

Définir où les efforts seront davantage investis pour les 3 prochaines années.

Marche à suivre

À la lumière des informations qui vous ont été transmises, de la lecture du portrait et des démarches que vous avez effectuées dans vos organisations Classez par ordre d'importance les thématiques sur lesquelles nous devons travailler (1 étant le plus important et 4 étant le moins important). Vous disposez de 10 minutes pour faire l'exercice.

	1 (+) à 4 (-)
Habilités motrices 0-9 ans	
Activité physique	
Transport actif	
Comportements alimentaires	

1 coupon-réponse par organisation est distribué.

Les questions suivantes sont posées aux gens;

- A. Y a-t-il une thématique qui ressort davantage, de façon évidente et significative ?
- B. Est-ce que cela reflète bien l'ordre prioritaire qui pourrait nous aider à déterminer l'intensité que nous y accorderons ?

Les échanges se tiennent et l'ordre de priorités est établi.

Exercice individuel — Choix des stratégies à privilégier (Individuel) pour base de discussion

Objectif de cette priorisation :

Nous nous sommes entendus sur les thématiques prioritaires (résultats visés) sur lesquels nous désirons travailler. Maintenant, nous devons, collectivement, nous prononcer sur les stratégies gagnantes qui seraient souhaitables de mettre en place pour améliorer la situation.

Si vous aviez à sélectionner les stratégies qui vous semblent les plus gagnantes pour répondre aux problématiques et atteindre les résultats visés, quelles seraient-elles ?

Marche à suivre

Pour chacun des résultats visés, vous devez choisir un certain nombre de stratégies à privilégier. Une première lecture des stratégies par thématique est suggérée avant de faire le choix final individuel. Ces stratégies sont issues des consultations effectuées par les organisations. Chacun fait l'exercice individuellement.

Ainsi, en lien avec les priorités établies lors de l'exercice précédent, vous devez :

- Pour la priorité 1, effectuer 5 choix de stratégies
- Pour la priorité 2, effectuer 4 choix de stratégies
- Pour la priorité 3, effectuer 3 choix de stratégies
- Pour la priorité 4, effectuer 2 choix de stratégies

Calculs et divulgation des résultats – Échange en grand groupe et choix collectif (recommandations).

Les stratégies retenues sont discutées, parfois retirer, bonifier ou modifier. Un choix collectif est établi, mais il est convenu que le CSBE devra aussi considérer les ressources disponibles, la volonté des acteurs d'y travailler et parfois, d'autres stratégies nécessaires pour atteindre les objectifs visés.

Cinquième étape : Mise en forme des données sous forme d'objectifs et stratégies pour la planification triennale 2013-2016

Au comité, les membres revoient ensemble les éléments qui ont été recommandés par les supra-locaux lors de la 2^e rencontre. Certains objectifs et stratégies sont révisés, mais conservent tout de même le sens qui leur avait été donné.

6^e étape : Prédépôt de la planification triennale

Révision de la mise en forme suite aux commentaires recueillis, modifications et dépôt effectué à l'équipe de Qef Montréal pour validation.

7^e étape : Travaux du plan d'action

Invitation des partenaires et acteurs du quartier à participer à des rencontres thématiques (Pratique de l'activité physique et transport actif, comportements alimentaires sains ainsi qu'acquisition des habiletés motrices) qui viendront nourrir le plan d'action 2013-2014.

Ces rencontres ont pour buts de :

- Présenter la planification triennale 2013-2016 (priorités, objectifs et stratégies)
- Faire connaître l'initiative et les objectifs de QeF
- Explorer, sous forme d'ateliers et discussion, quelles sont les actions à mettre en place pour répondre aux objectifs et en faire la recommandation au CSBE
- Connaître l'intérêt des acteurs d'être porteur d'action

Les avantages

- Tous reçoivent l'info
- Échanges et décisions en communauté

Les inconvénients

- Manque de temps
- Assurer un équilibre entre les volontés politiques et les acteurs terrains

Les améliorations que j'y apporterais

- Tenter une journée complète
- Formation env. favorables pour une meilleure compréhension
- Présenter la démarche dans toutes les instances