

Fiches d'actions pour Jeune et en santé 2013-2014

Informations générales

Nom de l'action

FAMILLES EN SANTÉ!

Priorité

1. Développer l'intérêt à la pratique de l'activité physique et au mode de vie physiquement actif

Objectif

1.2 Développer des offres de service adaptées aux besoins des jeunes et des familles en MVPA.

Stratégie

1.2.4 Contribuer aux initiatives présentes sur le territoire mettant en œuvre des moyens de faire bouger les familles et transmettant des messages santé.

Description de l'action

Le Collectif Sainte-Ursule en santé, un comité de citoyens accompagnés par la ressource de Solidarité Sainte-Ursule, planifie à chaque année une série d'activités en plein air pour les familles de la communauté. Le but premier est de promouvoir les saines habitudes de vie et le plaisir de bouger en famille. Cette année, le comité a planifié une série d'activités avec la préoccupation qu'elles soient en grandes majorités facilement reproductibles pour s'assurer d'augmenter les chances d'amener un changement d'habitudes. De plus, un volet « formation-information » sur les SHV sera développé pour le Collectif afin d'outiller les membres à transmettre des messages santé lors des sorties et qu'ils deviennent des agents multiplicateurs. Voici les activités (ou les lieux ciblés) du Collectif auxquelles il serait souhaité que Jeune et en santé contribue : Domaine de Maizerets, Centre de glisse Mayrand, patinage d'Halloween à l'Université Laval, Base de plein de Ste-Foy, Rallye de quartier à Sainte-Ursule, Lac-au-sable. Il est prévu que la campagne WIXX pour faire bouger les 9-13 ans soit utilisée pour le Rallye.

Type d'action (voir la description)

Mobilisation, arrimage et influence		Développement des compétences	
Portrait-diagnostic		Réseautage	
Intervention auprès des enfants		Environnement physique	
Communication et promotion		Politiques et mesures	

Paramètres de l'action



Fiches d'actions pour Jeune et en santé 2013-2014

Période de réalisation

juill	août	sept	oct	nov	déc	janv	fév	mars	avril	mai	juin
x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

Thématique

Saine alimentation	
Mode de vie physiquement actif	
SA et MVPA	

Groupe visé

enfants		Organismes	
parents		Population générale	
Parents-enfants		Autre :	
Intervenants			

Lieu de réalisation

multiples.

Groupe d'âge

Aucune précision.

Nombre de personne ciblées

Environ 300 personnes (approximativement 50 familles différentes durant l'année)

Description des séances

6	Séances de	8	Heures par	Semaine	pendant		Semaines par groupe
				Cycle scolaire			
				Aux 2 mois			
				an			

Participation

NBR de participant	50 fam	NBR de groupe	6 fois	NBR de participant par groupe		NBR de participant au total	300
--------------------	--------	---------------	--------	-------------------------------	--	-----------------------------	-----

Porteurs et partenaires d'action – secteur de l'organisation (municipal, privé, santé et services sociaux, service de garde éducatif à l'enfance, sport et loisir, transport, autre.)

Fiches d'actions pour Jeune et en santé 2013-2014

Nom de la personne Nom de l'organisation	Secteur d'activité	Coordonnées téléphoniques	Adresse courriel
Catherine Beaulieu Solidarité Sainte-Ursule	communautaire	418-681-9740	info@solidaritesainteursule.com
Marie-Josée Routhier Équipe 0-5-30	Santé et services sociaux	418-681-8787 #3960	Marie-josee.routhier@csssvc.qc.ca
Gaby Martel Arrondissement SFSCR	Municipal	418-641-6301 # 3047	Gaby.martel@ville.quebec.qc.ca
Serge Bourdeau Viviforme	communautaire	418-580-5892	sergebourdeau@viviforme.ca
RSEQ	scolaire	418-657-7678 # 209	cguerin@qca.rseq.ca

3

Contributions

Partenaires du milieu

Le Collectif de citoyens prend en charge l'organisation et la promotion des activités. Au niveau de la planification financière de leurs activités, différents partenaires contribuent à chacune d'elles en offrant des gratuités, des rabais, du matériel promotionnel, des dons et des commandites. Voici quelques exemples de partenaires pouvant contribuer: Coop IGA, Patro Roc-Amadour, Coureur Nordique, etc. Des activités d'autofinancement sont également prévues afin de couvrir les frais des autres activités non-couvertes par les différentes sources de financement.

Québec en Forme

Il serait souhaité que Québec en Forme soutienne les démarches reliées à WIXX pour les olympiades. La circulation de l'information, le transfert de connaissances (autres projets similaires) seraient également des éléments facilitants.

Contribution financière

Postes budgétaires	Montant	Postes budgétaires	Montant
Salaires		Fournitures / équipements	1450\$



Fiches d'actions pour Jeune et en santé 2013-2014

Avantages sociaux		Formation	
Honoraires		Frais de promotion	120\$
Frais de déplacement	2100\$	Autres	
Total du soutien financier demandé à QEF			3670\$

Précisions reliées à la contribution financière demandée

Fournitures et équipements

- 1) Coût d'entrée pour les activités
 - Lac au sable : 200\$
 - Domaine de Maizerets : 200\$
 - Centre de glisse Mayrand : 50\$
 - Base plein air : 50\$
 - Patin : 250\$
- 2) Lunchs et collations santé pour les sorties
 - Collations à chaque sortie : 50\$ / activités

Frais de déplacement

- 250\$ / activité, mais 500\$ pour le Lac au sable.

Description et précision des frais « autres »

Aucune précision.

Commentaires

L'implication et l'engagement du Collectif en santé est l'élément central de l'action. Les membres du comité sont à 100% composé de parents de l'arrondissement.

L'approche d'accompagnement privilégié par Solidarité Sainte-Ursule est l'*empowerment* et le développement / renforcement des compétences en SHV.

L'expérience des trois dernières années nous permette de dire que cette action est porteuse au niveau du dynamisme du milieu et du réseautage entre les familles. Les sorties sont appréciées par les participants et elles sont populaires au sein des familles plus défavorisées.