



# Parcours Nutrition



- 1- Lancer des fruits et des légumes dans les trous.
- 2- Lancer la poche sur le bon fruit ou le bon légume.



- 1- Marcher sur le spaghetti.
- 2- Marcher de reculons sur le spaghetti.
- 3- Marcher en croisant les jambes sur le spaghetti.



- 1- Marcher d'un panier d'épicerie à l'autre.
- 2- Sauter à un pied d'un panier d'épicerie à l'autre.
- 3- Sauter à pieds joints d'un panier d'épicerie à l'autre.



- 1- Faire rouler la pâte à tarte (culbute) avec aide.
- 2- Faire rouler la pâte à tarte (culbute) seul.
- 3- Faire rouler la pâte à tarte (culbute) et revenir debout



- 1- Sauter dans les pots de confiture un pied après l'autre.
- 2- Sauter dans les pots de confiture les pieds joints.