



La nouvelle qui bouge!

Saviez-vous que...?

Plus un fruit ou un légume est colorés, plus ils sont riches en vitamines, minéraux et autres composés.

Composante de la psychomotricité : Structuration spatiale

C'est la capacité de se situer, de s'orienter et de se déplacer par rapport aux distances, aux positions et relations des éléments de son environnement. Les activités qui suivent travaillent cette composante de la psychomotricité.

Activité à faire à la maison : La traverse des grenouilles













Matériel : 2 feuilles de papier à recycler

Explication du jeu : Votre enfant se place en grenouille sur la feuille de papier et il prend l'autre dans ses mains. Les feuilles sont des nénuphars, la grenouille se déplace seulement sur les nénuphars. Il doit donc utiliser les feuilles en alternance pour se rendre d'un point A à un point B.



La psychomotricité : C'est aussi des activités sans bouger!

- **Pointe du doigt l'animal demandé dans la consigne.**
 - a) Pointe l'animal sous le cheval.
 - b) Pointe l'animal au-dessus de la tortue.
 - c) Pointe l'animal à droite de la tortue.
 - d) Pointe l'animal à gauche de l'oiseau.
 - e) Pointe l'animal entre le chat et le chien.
 - f) Vous pouvez maintenant inventer vos propres consignes.

 <small>RÉCIT préso</small>	 <small>RÉCIT préso</small>	 <small>RÉCIT préso</small>
 <small>RÉCIT préso</small>	 <small>RÉCIT préso</small>	 <small>RÉCIT préso</small>
 <small>RÉCIT préso</small>	 <small>RÉCIT préso</small>	 <small>RÉCIT préso</small>
 <small>RÉCIT préso</small>	 <small>RÉCIT préso</small>	 <small>RÉCIT préso</small>

**Venez cliquer J'aime sur le Facebook de Maski en forme pour toutes les nouvelles sur les saines habitudes de vie :
www.facebook.com/maskienforme**