

# **EXERCICE DE PRIORISATION DES ENJEUX - automne 2012**

## **1. OBJECTIF DE L'EXERCICE et EXPLICATIONS:**

L'objectif est de poser un diagnostic et de prioriser nos travaux pour les 3 prochaines années.

Cet été, nous avons réalisé le portrait de notre MRC concernant les saines habitudes de vie pour les jeunes et de leur famille (à partir des discussions dans les comités, du portrait réalisé en 2009 et de divers documents nationaux, régionaux et locaux).

Vous trouverez dans le fichier Excel ci-joint la liste des enjeux (défis), issus de ce portrait.

Cette liste regroupe les enjeux par tranche d'âge:

- toute la famille (quand le défi concerne tout le monde, ou tous les âges)
- les 0 - 5 ans
- les 5 - 12 ans
- les 12 - 17 ans.

Et par thématique:

- les 2 thématiques ensemble,
- le mode de vie physiquement actif exclusivement
- la saine alimentation exclusivement.

### **RAPPELS :**

#### **Vision du regroupement :**

Les milieux prennent en charge leur santé autant au niveau physique qu'alimentaire, par la création d'environnements de proximité, afin de maintenir de saines habitudes de vie.

#### **Mission du regroupement :**

Par des actions concertées, favoriser l'adoption de saines habitudes de vie, au niveau de l'alimentation et d'un mode de vie physiquement actif, pour la clientèle 0-17 ans.

## **2. CONSIGNES :**

### **2. 1. Ouvrir le fichier Excel ci-joint**

Vous y trouverez une 1ère feuille avec une 60aine d'énoncés : ce sont les enjeux, défis.

Ce sont ces énoncés que vous devrez prioriser.

La 2<sup>ème</sup> feuille est une liste (non-exhaustive) d'opportunités, de leviers, dans notre milieu.

Celle-ci peut vous aider dans l'exercice de priorisation.

Vous pouvez lire ces 2 listes avant de commencer l'exercice.

2. 2. Avant de noter un enjeu, posez-vous ces questions:

- est-ce vraiment important pour la collectivité?
- est-ce en lien avec la mission/vision du regroupement (voir rappel page précédente)?
- est-ce que nous allons pouvoir agir sur cet enjeu? Et assurer un changement durable?
- est-ce qu'il y a des opportunités qui vont nous aider à agir dessus?
- est-ce que cela va améliorer les habitudes de vie des jeunes si on agit dessus?

2. 3. Noter chaque énoncé en fonction de l'importance que vous lui accorder

**Vous pouvez faire une croix en face des 6 énoncés qui vous semblent les plus importants seulement.**

S'il vous semble qu'il manque une information importante, qu'un enjeu nous a échappé et qu'il ne peut-être inclus dans aucun des autres énoncés, faites le moi savoir rapidement...

2. 4. Renvoyer le fichier Excel complété de vos croix, ainsi que vos commentaires éventuels

À Isabelle : [memphre@regroupement.quebecenforme.org](mailto:memphre@regroupement.quebecenforme.org)

Si vous avez des questions ou des commentaires, n'hésitez pas à m'appeler au 819 446-5005 ou m'écrire à [memphre@regroupement.quebecenforme.org](mailto:memphre@regroupement.quebecenforme.org)