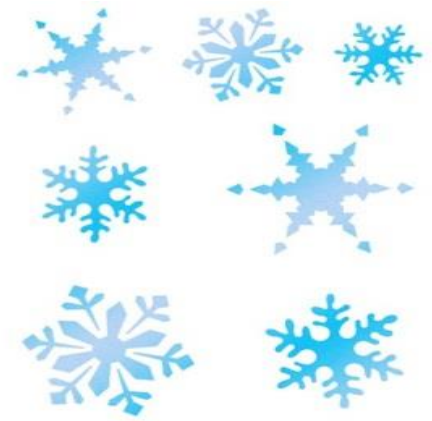


Janvier

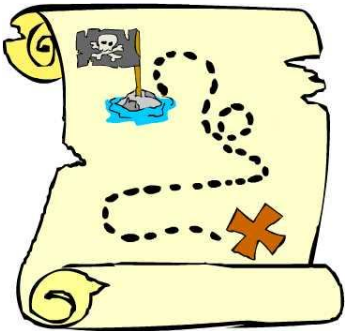


Thématique : LA NEIGE¹

Activité physique proposée :

CHASSE AU TRÉSOR DANS LA NEIGE

Faites plusieurs glaçons de toutes les couleurs avec les enfants. À l'extérieur, cachez les glaçons colorés que les enfants devront trouver. Si l'âge de ces derniers le permet, demandez-leur de les trouver par couleur (exemple : « Samuel, trouve les rouges, Juliette trouve les bleus, ou simplement tout le monde rapporte les glaçons rouges », et ainsi de suite).



Activité relaxation :

DORMIR DANS UN IGLOO

À l'aide d'une ou de plusieurs grandes couvertures blanches, construire des igloos en les suspendant un peu partout dans votre local (comme une tente). Les enfants pourront y jouer et y dormir pendant l'heure de la sieste. Vous pouvez même vous amuser à les transformer en ours polaires qui vont hiberner dans leur grotte ou igloo.



Activité culinaire :

BONHOMME DE NEIGE EN POMMES DE TERRE

Avec des pommes de terre en flocons (patates shérif), laissez les enfants ajouter un peu d'eau. Il en résultera un mélange plus ou moins épais, mais assurément agréable à modeler. Cette activité est parfaite pour les jeunes enfants, car le mélange est non toxique.



Par Josée Delisle
Technicienne en diététique

¹ Thématique et activités tirées du site : <http://www.educatout.com/>