

Novembre



Thématique : Les cinq sens

Activité physique proposée :



Cherche et trouve :

Pendant une marche à l'extérieur, pensez à quelque chose qui se trouve autour de vous. Dites aux enfants : « Je cherche quelque chose de rouge ... » Vous pourriez choisir des objets avec différentes particularités (de forme, de texture, de grosseur...) L'enfant doit répondre par « Je trouve.... (Exemple : une pomme) Si les enfants ne le trouvent pas, fournissez-leur des indices.

Activité relaxation :

Massage :

Mettez à la disposition des enfants de la crème à main, des plumes, des brosses de toute sorte; comme brosse à cheveux pour bébé, brosse à dents, brosse à ongles, brosse à cheveux... et pleins d'autres objets pour qu'ils se fassent des massages. Ils pourront tester sur leur peau les objets. Belle activité à faire comme relaxation avant la sieste. Prévoir une musique douce et tamiser les lumières.



Activité culinaire :

Sable lunaire



- 6 tasses de sable à jouer
- 3 tasses de fécule de maïs
- 1½ tasse d'eau froide
- Un grand bac

1. Mélanger vigoureusement l'eau et la fécule de maïs. Cela prend quelques minutes avant d'obtenir un mélange plutôt lisse.
2. Ajouter le sable (1 tasse à la fois) au mélange liquide et bien mélanger avec vos mains pour que le sable imprègne bien le mélange.
3. Lorsque c'est fait, il vous reste simplement à jouer. Amusez-vous à faire toutes sortes de structures, de formes, etc.
4. Ranger dans un contenant hermétique. Lors de la prochaine utilisation, ajouter simplement 3-4 cuillères d'eau, remélanger et vous aurez encore plusieurs heures de plaisir !

Par Josée Delisle
Technicienne en diététique

¹ Thématique et activités tirées du site : <http://www.educatout.com/>