

Octobre



Thématique : HALLOWEEN

Activité physique proposée :



MAISON HANTÉE :

Fabriquez une maison hantée à l'extérieur ou à l'intérieur. Utilisez des chaises et des draps pour la bâtir. Créez un petit parcours où l'enfant sera amené à vivre certaines expériences : passer à travers des toiles d'araignée, plonger ses mains dans de la « glue », ramper sur le sol, etc. Vous pouvez ajouter de la musique spécialement conçue pour l'Halloween comme trame de fond, mais faites attention pour ne pas que cette activité amusante devienne une crainte pour les enfants.

Activité musicale ou rythmique :

JEU DE LA SORCIÈRE :

Les enfants dansent au son d'une musique. Lorsque la musique arrête, le meneur de jeu (la sorcière) transforme les enfants en animaux ou autres créatures. Ces derniers imitent la consigne durant quelques instants.



Activité culinaire :

PÂTE à MODÉLER à LA CITROUILLE SANS CUISSON



- 1 tasse de farine
- ½ tasse de sel
- 2 c. à thé de crème de tartre
- 1 tasse d'eau chaude
- 1 c. à thé d'huile végétale
- 1 boîte de préparation à la citrouille assaisonnée

1. Mélanger tous les ingrédients ensemble.
2. Pétrir le tout pour avoir une pâte homogène (vous devrez peut-être rajouter un peu d'eau ou de farine si la pâte est trop sèche ou trop collante).
3. Utiliser comme une pâte à modeler commerciale.

Par Josée Delisle
Technicienne en diététique

