

Décembre



Thématique : Joyeux Noël !

Activité physique proposée :



Course de Noël

Séparez les enfants en équipe. Dispersez des vêtements du Père Noël au fil d'arrivée. Les enfants doivent faire le parcours et s'habiller en Père Noël. Une fois habillés, ils reviennent à la ligne de départ et ils doivent se déshabiller pour remettre les vêtements à l'ami suivant. (Suggestion de vêtements : de grandes bottes de pluie, des mitaines, une tuque, une grande veste de couleur rouge si possible.) Le but est de terminer les premiers. Variantes pour les plus jeunes : placez une boîte de vêtements dans le centre du local. Laissez les enfants découvrir ce qu'elle contient. Aidez-les à se déguiser s'ils le désirent.

Activité relaxation :

L'étoile du Père Noël

Demandez aux enfants de se coucher dans la neige et de s'étirer les bras et les jambes le plus possible pour ressembler à des étoiles. Si vous avez la chance, faites cette activité en fin de journée. De cette façon, les enfants pourront aussi admirer les étoiles dans le ciel. Variante : Vous pouvez aussi faire cette activité à l'intérieur, juste avant la sieste par exemple, pour aider les enfants à relaxer.



Activité culinaire :



Maison des petits lutins

Prenez des petits biscuits au beurre (genre social thé) et assemblez-les avec du glaçage à gâteau de sorte à former une petite maison. Ensuite, recouvrez-la de glaçage et collez des petits bonbons pour la décorer. Variante pour les plus jeunes : il faudrait surveiller la grosseur des bonbons pour la décoration. Vous pouvez aussi leur proposer du pouding pour remplacer le glaçage, un biscuit un peu plus gros pour faciliter la manipulation et, bien sûr, plusieurs débarbouillettes pour le nettoyage!



Par Josée Delisle
Technicienne en diététique

¹ Thématique et activités tirées du site : <http://www.educatout.com/>