

Questionnaire Direction d'école

Éducation physique

Le nombre de minutes offertes en cours d'éducation physique régulier par jour (divisé selon la grille horaire)

3 hrs aux 10 jours = 180 min divisées par 10 jours = 18 minutes

A : 30 minutes

B : 25 à 29 min

C : 20 à 24 minutes

D : moins de 20 minutes

Parascolaire

La variété de sports intra-muros ou parascolaires

A : 4 et plus

B : 2- 3

C : 1

D : aucun

Le pourcentage d'élèves pratiquant des sports intra-muros ou parascolaires

A : 21 % et plus

B : 16 à 20 %

C : Moins de 15%

D : aucun sport intra-muros

Par cycle, quel est le pourcentage de personnes pratiquant un sport intra-muros?

A : 21 % et plus

B : 16 à 20 %

C : Moins de 15%

D : aucun sport intra-muros

Le temps accordé à la pratique de sports intra-muros

A : séance de 1 hr et plus

B : 45 minutes

C : 30 minutes

D : aucun

Le pourcentage de filles pratiquant un sport intra-muros

A : 21 % et plus

B : 16 à 20 %

C : Moins de 15%

D : aucun sport intra-muros

Personnel enseignant

Les saines habitudes de vie sont-elles présentes dans le plan de réussite de l'école?

A : oui à plusieurs reprises et elles sont mis de l'avant

B : oui à quelques reprises durant l'année

C : oui, mais elles ne sont pas réalisées

D : non

Comment ?

Le nombre de minutes mis en option pour la pratique d'activité physique

- A : 120 minutes
- B : 60 minutes
- C : 30 minutes
- D : aucune option

Municipale

La municipalité s'implique-t-elle dans l'école pour la pratique d'activité physique?

- A : oui en organisant des activités dans l'école et en prêtant ces infrastructures gratuitement
- B : oui en prêtant ces infrastructures gratuitement
- C : oui, mais un coût est relié pour les infrastructures
- D : aucune collaboration

Promotion

L'école s'implique-t-elle dans des campagnes promotionnelles en saines habitudes de vie ou journée thématique

- A : oui plusieurs fois (plus de 3) durant l'année nommer : Wixx, défi 5-30 équilibre, mois de l'activité physique
- B : oui 2 à 3 fois durant l'année
- C : 1 fois durant l'année
- D : aucune

Lesquels?

Cour de récréation

La cour de récréation permet-elle la pratique de différentes activités (module, soccer, hockey, féminin...)?

A : 5 et plus

B : 3-4

C : 2-3

D : moins de 2

Lesquels?

Selon l'observation de la cour d'école durant la récréation le temps d'engagement moteur des enfants

A : 75% et plus MVPA

B : 50% et plus MVPA

C : 25% et plus MVPA

D : moins de 25% de temps MVPA

La durée des récréations (excluant l'heure du dîner)

A : 150 minutes et plus

B : entre 120 – 150 minutes

C : entre 90 et 120 minutes

D : moins de 90 minutes

L'école a une organisation pour sa cour de récréation

A : oui un comité équipe école ou une personne responsable et des Actileaders sont présents à toutes les récréations

B : comité ou équipe-école en charge de la cour de récréation quelques animations durant la semaine

C : un comité ou équipe-école responsable de la cour de récréation

D : aucune organisation

Lors du dîner avec surveillance, les enfants sont à l'extérieur - grille d'observation

A : 75% et plus MVPA

B : 50% et plus MVPA

C : 25% et plus MVPA

D : moins de 25% de temps MVPA

Le temps passé en récréation libre durant l'heure du dîner par semaine

A : plus 45 min

B : 30-45 min

C : moins de 30 min

D : aucune

Lorsque la température ne se prête pas aux récréations à l'extérieur les enfants ont-ils la possibilité de bouger?

A : oui un plan est établi

B : parfois

C :

D : non

Transport actif

Est-ce que les jeunes peuvent venir à l'école en vélo?

Sinon pourquoi?

Y a-t-il des supports à vélo?

Connaissez-vous le nombre de jeunes qui reste à l'intérieur de 1,6km de l'école?

Disponibilité des plateaux

Les gymnases sont-ils disponibles après l'école?
