



CONSTATS GÉNÉRAUX



Portrait - Planification stratégique 2015-2018

Formation environnements favorables - 20 octobre 2014

SA		Env. Physique	Env. Socioculturel	Env. Politique	Env. Économique
Fruits et légumes					
1	1/3 des élèves consomme le nombre minimal de portions de FRUITS et LÉGUMES recommandées (6-8 portions par jour). Par ailleurs, la majorité considère que leur alimentation est « bonne ».				
2	L'offre en aliments frais et sains dans Mont-Bellevue est réduite (peu d'épiceries à proximité).				
3	Offre alimentaire de plus en plus saine dans les fêtes de quartier.				
4	Présence d'un jardin communautaire (Thibault).				
Liquides					
5	La plupart des jeunes de 9-12 ans consomment quotidiennement une boisson sucrée.				
6	Peu de jeunes consomment des boissons énergisantes ou sportives de façon régulière.				
7	En moyenne, les jeunes de 6-17 ans disent boire 4 verres d'eau par jour (1 litre).				
8	50 % des 6-17 ans boivent suffisamment de lait.				

SA		Env. Physique	Env. Socioculturel	Env. Politique	Env. Économique
Dépanneurs / Restos-minutes					
9	Les dépanneurs et restos-minutes sont à proximité des écoles (primaires et secondaires) et des résidences des jeunes du quartier.				
10	Dès 9-12 ans, les jeunes consomment au moins 3 fois par semaine des « repas minutes » ou de la nourriture de casse-croûte ou restaurants rapides.				
11	On peut croire que les communautés locales d'ASMB font partie d'un secteur qualifié de désert alimentaire (secteur offrant un faible accès à des commerces favorisant une SA et étant défavorisé sur le plan socio-économique).				
Repas et Écran					
12	Le 1/4 des jeunes de 9-12 ans déjeunent 1 à 4 fois par semaine.				
13	Les jeunes de 9-12 ans mangent 5 fois ou plus par semaine devant un écran.				
Motivations / barrières					
14	Le goût des fruits et des légumes, la disponibilité de la malbouffe à proximité et la qualité des fruits et des légumes disponibles sont les barrières à la consommation de fruits et de légumes citées par la plus grande proportion de jeunes (surtout milieux défavorisés et garçons).				
15	Sherbrooke a une politique alimentaire (arénas, lieux récréatifs, etc.).				
Image corporelle					
16	Le désir d'avoir une silhouette plus mince pour les filles augmente entre la 1 ^{re} et la 5 ^e secondaire, alors que la proportion de filles satisfaites de leur apparence diminue.				
17	Les FILLES veulent PERDRE ou MAINTENIR leur poids. Les GARÇONS veulent GAGNER de la masse ou ne RIEN FAIRE.				
18	2/3 des ados répondants ont eu recours à d'autres PRODUITS, SERVICES et MOYENS AMAIGRISSANTS.				

MVPA		Env. Physique	Env. Socioculturel	Env. Politique	Env. Économique
Parcs /activités libres					
19	Les parcs sont fréquentés et offrent un sentiment de sécurité pour les Sherbrookoïses. Un nouveau parc est prévu pour Ascot (Thibault-Dunant).				
20	Les jeunes de Mont-Bellevue sont susceptibles de vivre à distance de marche des parcs de leur quartier.				
21	Les équipements pour les adultes dans les parcs sont relativement sécuritaires et en bon état. Dans le plan d'action de l'Arrondissement du Mont-Bellevue, il est prévu de revoir la sécurité et l'état des structures pour les 6-12 ans, comme les jeux d'eau à Sangster qui sont désuets.				
22	Les activités libres, non encadrées et de plein air sont de plus en plus populaires.				
23	Selon le plan directeur des parcs de la Ville de Sherbrooke, la priorité du plan d'action pour l'Arrondissement du Mont-Bellevue est la sécurité et l'accès piétonnier dans et entre les parcs.				
24	Pour la glissade en hiver, il est prévu d'améliorer la sécurité des pentes existantes dans les parcs et d'ajouter un site de glissade dans quelques parcs dont la topographie et la sécurité sont favorables.				
25	Sherbrooke a une politique en activité physique.				
Milieus de pratique APS					
26	L'école est le lieu privilégié par les jeunes pour la pratique d'APS.				
27	Les jeunes de 9-12 ans en milieu défavorisé jouent peu dehors.				

MVPA		Env. Physique	Env. Socioculturel	Env. Politique	Env. Économique
Développement moteur					
28	Les filles de 5-12 ans n'atteignent pas le 60 minutes recommandé et bougent moins que les garçons.				
29	Baisse de la fréquence d'APS chez les ados en hiver.				
30	Autonomie des enseignantes à faire de la psychomotricité et autonomie de quelques cours d'école dans Mont-Bellevue.				
31	Les jeunes de 6 à 12 ans de milieux défavorisés sont moins nombreux que les jeunes de milieux favorisés à avoir des habiletés motrices moyennes à excellentes selon la norme établie.				
Transport actif					
32	La plupart des jeunes issus du Mont-Bellevue se rendent à l'école de façon active.				
33	La Ville de Sherbrooke s'est dotée d'un plan de mobilité active ou d'un plan piétonnier. Par contre, aucune promotion du transport actif n'est faite auprès de la population.				
Motivations / barrières					
34	Les jeunes de 9-12 ans veulent avoir du PLAISIR en bougeant.				
35	Le transport, le manque de temps et les coûts ressortent comme des obstacles à la pratique d'APS, surtout chez les défavorisés.				
36	Les raisons qui motivent les filles de 9-12 ans à bouger : bonne santé et bien-être. Pour les garçons : être respectés et admirés par les autres.				
0-4 ans					
37	Les CPE sherbrookoises semblent être des endroits favorables pour aider les jeunes de 3-5 ans à cumuler le temps d'APS d'intensité modérée à intense, comme recommandé.				

	SOCIO-DÉMOGRAPHIQUE / MOBILISATION	Env. Physique	Env. Socioculturel	Env. Politique	Env. Économique
38	Difficulté à rejoindre les familles : forte population d'immigrants et de familles défavorisées.				
39	Thèmes moins répondus par ASMB : transport actif, MVPA en hiver, accessibilité produits frais et sains, boissons énergisantes (liquides), image corporelle, stratégies de communication.				
40	Absence de décideurs (influence) à ASMB.				
41	Bonne mobilisation et liens entre les partenaires d'ASMB.				
42	Retrait du soutien financier de QEF en 2017.				
43	Présence grandissante d'ASMB aux événements et fêtes de quartier.				

SOURCES

Les enfants sherbrookoïses de 3 à 5 ans sont-ils suffisamment actifs en milieu CPE? - Félix Berrigan, UdeS (printemps 2013).

Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) - Ville de Sherbrooke - ASSS Estrie (printemps 2013).

Collecte d'informations auprès des jeunes québécois de la 5^e et 6^e année en APS et SA - Québec en forme (printemps 2013).

Les dépanneurs et l'offre alimentaire santé et l'insécurité alimentaire (Veille Action novembre 2013 et Bulletin Vision santé publique juin 2014).

L'environnement municipal : politiques, mesures et environnement bâti favorables à la SA et au MVPA - rapport région de l'Estrie, Québec en forme (juillet 2013).

Plan directeur des parcs de la Ville de Sherbrooke (juin 2012).

Constats prioritaires d'ASMB - plan triennal 2012-2015.
