



# Lancement du système alimentaire lachinois

## Document de synthèse



## Introduction

Le 5 février dernier, à la maison du brasseur de Lachine, se tenait l'évènement de lancement du système alimentaire lachinois. L'objectif de cette rencontre était de présenter tout d'abord le Système alimentaire lachinois et les constats qui en découlent, pour ensuite mettre la table à un échange plus concerté et durable autour de l'alimentation.

Cet évènement rassemblant plus d'une vingtaine d'acteurs : représentants des élus provenant des trois paliers gouvernementaux, des institutions publiques, de la commission scolaire, des bailleurs de fonds, des organismes communautaires et des intervenants du milieu économique, fut un réel succès tant par la prise de conscience collective qu'il a engendré que par l'engagement de différents partenaires dans la mise en œuvre de solutions concrètes.

En 2014, le Groupe de Travail en Sécurité Alimentaire de Lachine (GTSAL) et la Table de Concertation Jeunesse Lachine (TCJL) ont entrepris conjointement une vaste opération de consultation auprès des organismes œuvrant en alimentation sur le territoire. Le document présenté lors de cette rencontre représente la première étape d'une démarche globale visant l'amélioration des saines habitudes alimentaires chez les citoyens de Lachine.

Le présent document contient une synthèse de l'information partagée par les animateurs de la rencontre ainsi que les commentaires reçus par les personnes participantes. Ces informations pourront être utiles pour le déploiement des prochaines étapes de la démarche.



## Présentation de la démarche

Alexandra Laliberté, organisatrice communautaire au CSSS Dorval-Lachine-LaSalle et animatrice du Groupe de Travail en Sécurité Alimentaire de Lachine (GTSAL), souhaite la bienvenue aux gens dans la salle.

Le système alimentaire lachinois est un outil de référence commun et évolutif. La démarche permettant l'émergence de cet outil a débuté en 2014 et fut initié par un constat collectif de la part des membres du GTSAL et de la TCJL voulant qu'il y ait un déploiement large de différentes actions entourant l'alimentation sur le territoire de Lachine, sans toutefois avoir une vision commune des enjeux qui les unissaient.

L'objectif premier du document est de faire connaître les actions en saine alimentation et en sécurité alimentaire à Lachine et comprendre la diversité des activités ainsi que leurs dynamiques. Pour se faire, un processus de consultation large auprès des organismes et institutions de l'arrondissement fut mis en place. Durant plusieurs mois, le milieu fut sondé afin d'obtenir un portrait des plus précis possible. Grâce à ce portrait, il a été possible de mettre en lumière les points de convergences et d'actions complémentaires qui sont réalisés à travers les tables de concertation sectorielles.

C'est cette vision globale que nous voulons présenter aujourd'hui, afin que les acteurs de tous les milieux puissent partager une même analyse de la situation entourant l'alimentation à Lachine et s'entendre sur la mise en place d'actions favorables à l'amélioration la situation.





## Agriculture urbaine

Il existe plusieurs aires de jardinage et jardins collectifs permettant aux citoyens qui n'auraient pas la possibilité de jardiner autrement de le faire. Toutefois, l'autonomisation de leur fonctionnement et la pérennisation du financement de ces structures sont des enjeux constants.



## Approvisionnement

L'approvisionnement des organismes se fait de façon fragmentée. Individuellement, les organismes du territoire n'ont pas un volume d'achat suffisant pour permettre un pouvoir de négociation lors de leur approvisionnement.



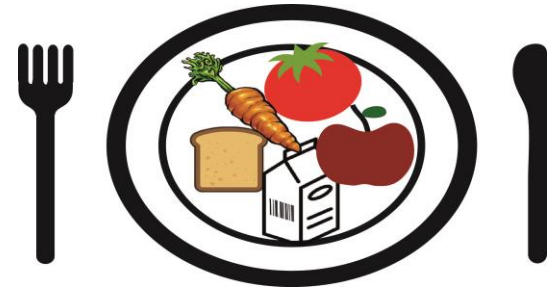
## Distribution

Les services sont répartis de façon inégale sur le territoire ce qui a un impact direct sur les populations les plus vulnérables qui ont une accessibilité réduite. Nous constatons un réel besoin de développer des corridors de services et de renforcer les carrefours multiservices pour ces populations.



## Saine alimentation

Beaucoup d'actions sont mises en place sous cet axe autant au niveau de l'individu que des environnements. Toutefois, il est toujours possible de constater des comportements alimentaires inadéquats chez les jeunes et les moins jeunes. Les intervenants scolaires, communautaires et institutionnels perçoivent un manque d'éducation aux comportements alimentaires sains concernant, l'alimentation équilibrée, les dangers de l'alimentation rapide, les techniques culinaires et la planification budgétaires lors de l'autonomisation du jeune adulte.



## Sécurité alimentaire

Dépannage alimentaire, paniers de Noel, distribution de repas dans les écoles, programme OLO, etc. La proportion de population défavorisée sur le territoire de Lachine pousse les différents acteurs du territoire à investir beaucoup d'énergie dans des actions favorisant la sécurité alimentaire. La hausse de demande de dépannage alimentaire s'explique en partie par l'appauvrissement des familles déjà vulnérables et par le manque de services adaptés aux personnes marginalisées. Considérant cette situation, il sera toujours important de faire des efforts en ce sens.



## Accessibilité alimentaire

Lachine comporte certains quartiers que nous pouvons qualifier de déserts alimentaires, ou l'accessibilité à des aliments sains est limitée. L'ouverture du Marché Saint-Pierre répond justement à cette réalité. Toutefois, la situation est toujours inquiétante à certains endroits, notamment lorsqu'on constate que ces zones imputent particulièrement les populations les plus vulnérables.



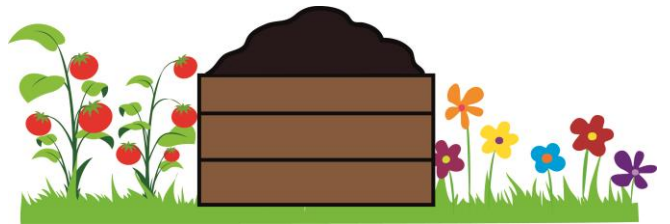
## Enjeux politiques

Les enjeux en alimentation sont encore très peu touchés par les règlements d'urbanisme et les politiques de l'arrondissement. Le projet Dans mon coin, on mange sain, initié par le GRAME propose une analyse de la réglementation à ce sujet et proposera des pistes d'actions concrètes.



## Réduction du gaspillage

Malgré le fait que l'arrondissement n'offre pas le service de collecte des déchets alimentaire, les citoyens ont la possibilité de faire du vermicompostage avec le soutien de l'Éco-quartier. Toutefois, nous constatons qu'il y a



toujours une méconnaissance des bonnes pratiques qui résulte d'une gestion inadéquate des déchets alimentaires dans les organismes et chez les ménages. Le manque de formation, d'information et de structure pour la transformation des denrées et de gestion des déchets alimentaires est sans doute la cause principale.

## Arrimage et concertation

Le manque de communication sur les constats et les initiatives en alimentation des différentes tables de concertations et des organismes travaillant en alimentation a eu pour effet des dédoublements d'action et des opportunités de partenariat manquées. Toute la démarche du système alimentaire lachinois se veut justement une réponse à ce constat!



## Activité et discussions

En début de rencontre, toutes les personnes présentes ont reçu un papier avec une action faisant partie du système alimentaire lachinois. Suite à l'explication des axes d'interventions et de leurs constats, les participants sont invités à identifier dans quel axe se situe l'action qu'ils possèdent en la posant sur le graphique des agrumes, symbole du système alimentaire lachinois.



Par la suite, les participants furent invités à s'exprimer sur deux questions visant à évaluer la compréhension commune du système alimentaire lachinois et les éléments importants. Les réponses ont été inscrites sur des cœurs autocollants et ajoutés sur la représentation du Système alimentaire lachinois.

Cet exercice nous a permis de recenser les éléments suivants :

- Le besoin présent est celui d'une mobilisation globale.
- La présentation montre bien l'idée de système et démontre bien l'importance de travailler ensemble.
- Les multiples interventions présentées méritent d'être mieux arrimées.
- Je reconnais des problématiques communes et je suis ouvert à plus de concertation et de collaboration.
- La présentation m'a permis d'avoir une meilleure connaissance des enjeux et des actions réalisées sur le territoire, cela aide à se positionner.





- Le portrait est réaliste et montre que la réalité est complexe. Cela donne une vision assez complète de ce qui est fait et permet d'identifier les pistes de solutions.
- Le document/présentation permet de bien identifier les besoins.
- Le travail effectué jusqu'à maintenant est impressionnant et donne envie de mieux travailler régionalement tout en créant des ponts entre ce qui se fait à l'échelle locale et régionale.
- Agréablement surprise des enjeux, du potentiel et de la quantité d'acteurs qui travaillent ensemble.
- La présentation a permis une meilleure connaissance des actions.
- Cette présentation met en évidence l'importance de l'action concertée.
- Le projet de mutualisation est très intéressant. Le fait de se mettre ensemble est très important pour résoudre les problématiques en alimentation.
- Le document est une preuve de la diversité des actions en alimentation à Lachine.
- Je suis surprise du nombre d'organismes et des ressources travaillant en alimentation et qui souhaite aller dans la même direction.
- Le document est un appel aux tables de concertation à mieux travailler ensemble, des alliances sont à créer. Travailler ensemble est gage de succès!
- Il serait important d'intégrer dans nos tables et nos discussions des personnes auxquelles nous nous adressons pour obtenir des idées nouvelles sur le type d'actions à mener.
- Le document est vraiment le résultat d'un beau travail. Il recense bien les enjeux, mais aussi l'importance de travailler ensemble.
- Actuellement, l'austérité met de la pression sur tous les organismes, mais il est impressionnant de voir la qualité des personnes et des ressources qu'on arrive à aller chercher.
- Ce document est un témoin de la volonté bien réelle de trouver des solutions aux problèmes d'alimentation à Lachine.
- De nombreuses actions sont déjà réalisées en alimentations à Lachine et ce document représente un bon recensement de celles-ci ainsi qu'un bon point de départ pour aller de l'avant. Il constitue une belle ligne directrice. Je souhaite être davantage impliquée afin de partager les informations et l'expertise, notamment sur les choses faites dans les écoles.
- Le document est une photo intéressante du chemin parcouru et une base intéressante pour aller plus loin. Il donne une meilleure connaissance des enjeux.

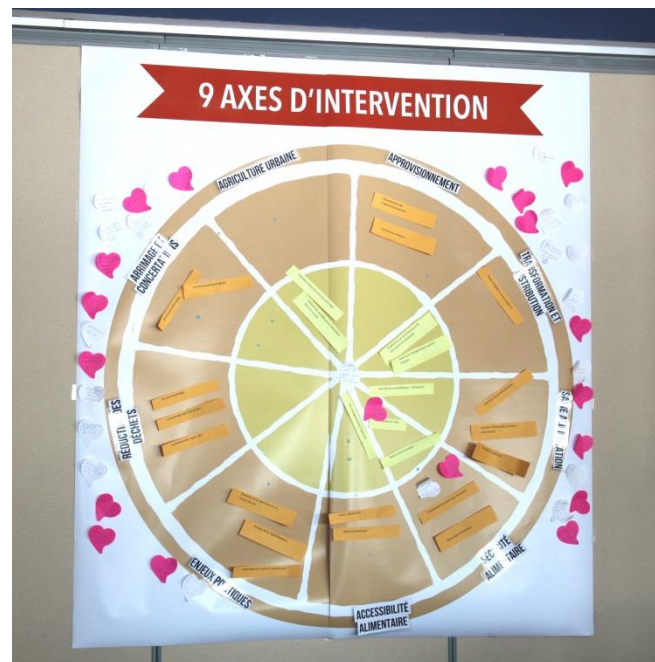


## Conclusion

Les personnes présentes semblent unanimes : **agir collectivement est la clé**. Plusieurs actions se font déjà en collaboration, mais l'importance de poursuivre et de renforcer les collaborations est primordiale. La mise en commun de personnes et d'organismes provenant de différents champs d'action favorisera le développement de la communauté dans une vision globale. En se basant sur les constats issus de différents axes et sur des diagnostics multisectoriels, il sera dorénavant plus facile de cibler des pistes d'actions efficaces afin d'encourager le développement social.

Dans les prochains mois, des efforts seront investis afin de favoriser l'émergence d'actions concrètes visant à répondre aux principaux enjeux nommés aujourd'hui. En guise d'exemple, la Table de Concertation Jeunesse de Lachine œuvre actuellement à la mise en place d'une communauté de pratique pour les organismes offrant des ateliers culinaires. En parallèle, le Groupe de Travail en Sécurité Alimentaire de Lachine organisera dans quelques semaines une rencontre afin d'arrimer les efforts des différents acteurs offrant du dépannage alimentaire.

Les partenaires de tous les réseaux sont invités à participer à ces actions de réseautage afin d'apporter leur expertise ou encore à contacter les personnes responsables du système alimentaire lachinois afin de proposer des solutions alternatives.



## Remerciements

Aux partenaires présents aujourd’hui, aux organismes et organisations ayant contribué à l’élaboration du Système alimentaire Lachinois ainsi qu’aux membres du comité en charge du suivi de la démarche et de l’équipe d’organisation et d’animation du lancement.

**Alexandra Laliberté**, CSSS Dorval-Lachine-LaSalle

**Michelle Craig**, GRAME

**Claudiel Taillon-Boulliane**, GRAME

**Valentina Poch**, GRAME

**Romain Rastoin**, RUI

**Marie-Jo Bard**, Table de Concertation Jeunesse Lachine

**Fanny Poirrier**, Table de Concertation Jeunesse Lachine

**France Ligez**, Maison des Jeunes l’Escalier

**Marie-Christine Brossard Couture**, CSSS-Dorval-Lachine-LaSalle

**Sébastien Latendresse**, CSSS-Dorval-Lachine-LaSalle

**Isabelle L’écuyer**, CSSS-Dorval-Lachine-LaSalle (Nutritionniste)

**Monsieur Dauphin**, Maire de l’Arrondissement Lachine

**Simon Racicot**, Arrondissement Lachine

**Ghislain Dufour**, Arrondissement de Lachine

**Anik Dubuc**, CDEC

**Caroline Poussier**, Table Petite enfance de Lachine

**Mélissa Cormier**, Club des personnes handicapées du Lac St-Louis

**Alexander Barrat**, Club des personnes handicapées du Lac St-Louis

**Anne-Marie Boulais**, CSMB – Service nutrition

**Phédia Gottot**, Concert’Action Lachine

**Jonathan Théorêt**, GRAME

**Sylvie Paquin**, Carrefour d’Entraide

**Guylaine Paquin**, Carrefour d’Entraide

**Diane Bonnin**, Centre Multi-Ressource de Lachine

**Laurence Proulx-Therrien**, Québec en Forme

**Roten Ayalon**, Québec en Forme

**Louis Drouin**, Direction de la santé publique de Montréal

**Geneviève Mercille**, Direction de la santé publique de Montréal

**Christelle Lopez**, Direction de la santé publique de Montréal

**Michel Bonin**, Attachée Politique Bureau de comté Monsieur Ouimet

**Judy Martin**, Hylcan Foundation



**Judith Gaudet**, Professeure associée, ComSanté, UQAM

**Ingrid Casey**, Avatil

**Sophie Mohsen**, NPD Isabelle Morin

**Maja Vodanovic**, Conseillère d'Arrondissement



Pour plus d'informations sur le système alimentaire lachinois, veuillez contacter :

**Marie-Jo Bard**

Coordonnatrice

Table de Concertation Jeunesse Lachine

[coordination@tcjl.ca](mailto:coordination@tcjl.ca)

**Alexandra Laliberté**

Organisatrice communautaire

CSSS-Dorval-Lachine-LaSalle

[Alexandra.Laliberte.DLL@ssss.gouv.qc.ca](mailto:Alexandra.Laliberte.DLL@ssss.gouv.qc.ca)

