



FICHES SYNTHÈSES DES PROJETS NATIONAUX

Août 2015
Maj : 29 oct. 2015



Table des matières

Municipal.....	3
<i>Capsana inc. - Municipalités et familles, ensemble pour des enfants en santé</i>	3
<i>Conseil québécois du loisir (CQL) - Programme de formation DAFA</i>	3
<i>Fondation Tremplin Santé - Tremplin Santé</i>	4
<i>Université de Sherbrooke - Formations sur les environnements favorables et Formations sur le milieu municipal</i>	4
<i>Alliance québécoise du loisir public (AQLP) - ESPACES</i>	5
<i>Carrefour action municipale et famille (CAMF) - PFM en forme</i>	5
<i>Centre d'écologie urbaine de Montréal (CEUM) - Quartiers verts, actifs et en santé</i>	6
<i>Centre d'expertise et de recherche (CER) de l'ITHQ - La santé au menu</i>	6
<i>Vivre en Ville - Stratégie Collectivités viables</i>	7
<i>Accès-Loisirs Québec - Partage de connaissances</i>	7
Scolaire	8
<i>Équilibre - Pour des environnements favorables au développement d'une image corporelle positive chez les jeunes</i>	8
<i>Défi sportif AlterGo - Choisir de gagner</i>	8
<i>Association des services de garde en milieu scolaire du Québec (ASGEMSQ) - Ensemble pour des contextes de repas plus conviviaux</i>	9
<i>Les ateliers cinq épices - Les petits cuistots/parents en réseaux</i>	9
<i>Égale Action - Les filles dans la mire</i>	10
<i>DesÉquilibres - Programme national de formation en sport psychosocial</i>	10
<i>Le Collectif de la table des écoliers (CTE) - Une cantine pour tous</i>	11
<i>Fédération des éducateurs et éducatrices physiques enseignants du Québec (FÉÉPEQ) - Un mode de vie physiquement actif pour tous les élèves en éducation physique et à la santé (ÉPS) au secondaire</i>	11
<i>Fillactive - Découvrir l'activité physique dans le plaisir!</i>	12
<i>Réseau de sport étudiant du Québec (RSEQ) - Gym en forme (phase 2)</i>	12
<i>Société canadienne du cancer (SCC) –Trottibus, l'autobus qui marche</i>	13
<i>La Tablée des Chefs (TDC) - Les brigades culinaires</i>	13
<i>Fondation du CSSS Jeanne-Mance - Bien dans mes baskets</i>	14
<i>Tennis Québec - La tournée tennis scolaire</i>	14
<i>Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ)- La tournée sportive PRIMO</i>	15
<i>Vélo Québec - À pied, à vélo, ville active!</i>	15
<i>Université de Sherbrooke - Communauté de pratique – Intervenants en activité physique</i>	16
Petite enfance	17
<i>Association québécoise des centres de la petite enfance (AQCPPE) - Petite enfance, grande forme</i>	17
<i>Fédération québécoise des centres communautaires de loisir (FQCCL) - Le jardin de Pirouette et Cabriole</i>	17
<i>Extenso - Offres et pratiques alimentaires en service de garde (phase de transfert)</i>	18
<i>Croquarium (anciennement Jeunes Pousses) - Un trésor dans mon jardin et Les aventuriers du goût</i>	18
<i>Fondation OLO -1 000 jours pour savourer la vie</i>	19
<i>Université Laval - Intervention en activité physique des 3-5 ans</i>	19
Autres	20
<i>Université Laval - Rehaussement des compétences des nutritionnistes</i>	20
<i>Conseil des initiatives pour le progrès en alimentation (CIPA) - Programme Melior</i>	20

Municipal

Capsana inc. - Municipalités et familles, ensemble pour des enfants en santé

INFORMATIONS GÉNÉRALES			
Site Web du projet :		N/A	
Site Web du promoteur :		www.capsana.ca	
Objectifs/Visées :	Faire bouger plus et manger mieux les jeunes Québécois. Vise à : modifier les environnements		
DÉTAILS			
Nature du projet :	Promotion		
Contribution SA/MVPA :	60 minutes par jour – Adoption de comportements alimentaires sains		
Orientations :	Modification des environnements – Transformation de la norme sociale		
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions		
Partenariats/réseaux/filière :	Les DSP – FQM – UMQ – Plusieurs partenaires privés et autres		
INSCRIPTION			
Quand :	Inscriptions à l'automne pour les municipalités et en janvier pour les participants		
Coûts :	Gratuit		
Pour qui :	Municipalités – Familles		
Détails :	Outils promotionnels et trousse de soutien pour les municipalités. Outils Web pour les participants, trucs et conseils, messages de motivation, outils avec coupons rabais.		
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	N/A		
COORDONNÉES			
Responsable chez le promoteur :	Katia Décorde	Courriel :	kdecorde@capsana.ca
Responsable chez le promoteur :	Nathalie Vadnais	Courriel :	nvadnais@capsana.ca
Responsable chez Québec en Forme :	Hélène Potvin	Courriel :	hpotvin@quebecenforme.org

Conseil québécois du loisir (CQL) - Programme de formation DAFA

INFORMATIONS GÉNÉRALES			
Site Web du projet :		www.programmedafa.com	
Site Web du promoteur :		www.loisirquebec.com	
Objectifs/Visées :	Programme de certification des animateurs et animatrices offrant des formations, soutient les animateurs, les formateurs et les gestionnaires qui œuvrent dans l'animation en loisir et en sports. Vise à : outiller les partenaires.		
DÉTAILS			
Nature du projet :	Formation		
Contribution SA/MVPA :	N/A		
Orientations :	N/A		
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions		
Partenariats/réseaux/filière :	Municipal et loisir		
INSCRIPTION			
Quand :	Voir le site Web en fonction des régions		
Coûts :	Coût déterminé par l'organisme formateur. Peut aussi être offert gratuitement selon les organismes		
Pour qui :	Animateurs, coordonnateurs, gestionnaires du milieu des sports et du loisir		
Détails :	Formation complète du DAFA. Plus de 35 heures de formation		
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	Le programme DAFA est offert par les organismes locaux agréés. Toute l'information, date et lieu de formation sont sur le site Web du CQL. Plusieurs formations prévues selon les régions.		
COORDONNÉES			
Responsable chez le promoteur :	Sonia Vaillancourt	Courriel :	svaillancourt@usherbrooke.ca
Responsable chez Québec en Forme :	Manon Boivin	Courriel :	mboivin@quebecenforme.org

Fondation Tremplin Santé - Tremplin Santé

INFORMATIONS GÉNÉRALES			
Site Web du projet :		N/A	
Site Web du promoteur :		www.treplinsante.ca	
Objectifs/Visées :	Mise sur le jeu et le plaisir pour encourager l'adoption de saines habitudes de vie dans les camps d'été au Québec. Vise à : outiller les partenaires et modifier les environnements.		
DÉTAILS			
Nature du projet :	État de situation – Formation – Offre de service		
Contribution SA/MVPA :	60 minutes par jour – Adoption de comportements alimentaires sains – Diminution de comportements alimentaires malsains		
Orientations :	Mobilisation des communautés – Transformation de la norme sociale		
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions		
Partenariats/réseaux/filière :	Partenaires nationaux liés aux camps et aux loisirs – RLP – Municipal – Organismes communautaires		
INSCRIPTION			
Quand :	En tout temps		
Coûts :	Gratuit		
Pour qui :	Tous les camps d'été (jour, vacances, familial)		
Détails :	Outils sur le Web disponibles à tous (non-adhérents au programme inclus) et en tout temps. Adhésion au programme (200 par an) et un plan d'action spécifique pour Montréal avec stratégies de pénétration des camps montréalais.		
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	Les camps adhérents apportent des changements en fonction de leur propre rythme. Rien n'est imposé par le programme. Souplesse et ouverture du promoteur. Soutien aux camps adhérents et non adhérents.		
COORDONNÉES			
Responsable chez le promoteur :	Tania Paracini	Courriel :	tparacini@treplinsante.ca
Responsable chez Québec en Forme :	Manon Boivin	Courriel :	mboivin@quebecenforme.org

Université de Sherbrooke - Formations sur les environnements favorables et Formations sur le milieu municipal

INFORMATIONS GÉNÉRALES			
Site Web du projet :		N/A	
Site Web du promoteur :		N/A	
Objectifs/Visées :	Formation d'acteurs de soutien dans les régions provenant du réseau de la santé. Vise à : Outiller les partenaires		
DÉTAILS			
Nature du projet :	Formation		
Contribution SA/MVPA :	Habilités motrices – 60 minutes par jour – Transport actif		
Orientations :	Modification des environnements		
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions		
Partenariats/réseaux/filière :	MSSS – DRSP – TIR – QEF – Partenaires nationaux en municipal		
INSCRIPTION			
Précisions cet automne, mais ce qui est déterminé actuellement : formation d'acteurs de soutien dans les régions provenant du réseau de la santé cet automne. Puis rencontres pour tenir des ateliers avec des acteurs municipaux (ex.; urbaniste, maire, directeur général) dans les municipalités qui souhaitent agir et qui ont moins de connaissances ou moins accès à des gens qui peuvent les outiller.			
COORDONNÉES			
Responsable chez le promoteur :	Alain D'Amboise	Courriel :	Alain.Damboise@Usherbrooke.ca
Responsable chez Québec en Forme :	Hélène Potvin	Courriel :	hpotvin@quebecenforme.org

Alliance québécoise du loisir public (AQLP) - ESPACES

INFORMATIONS GÉNÉRALES			
Site Web du projet :		N/A	
Site Web du promoteur :		www.loisirpublic.qc.ca	
Objectifs/Visées :	Produire des outils et des formations pour faciliter la planification, la conception, l'aménagement, l'entretien et l'animation des espaces publics de jeu libre dans les parcs afin de favoriser le développement moteur des enfants		
	Vise à : outiller les partenaires.		
DÉTAILS			
Nature du projet :	Projet pilote – Formation – Offre de service		
Contribution SA/MVPA :	Habilités motrices – 60 minutes par jour		
Orientations :	Modification des environnements		
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions		
Partenariats/réseaux/filière :	Directions de loisir – Professionnels en aménagement des villes		
INSCRIPTION			
Quand :	À définir à l'automne 2015		
Coûts :	Gratuit		
Pour qui :	Municipalités (élus et fonctionnaires) – Principalement les Directions de loisir municipales		
Détails :	Outils pour les soutenir dans l'aménagement et l'animation des parcs et espaces verts		
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	Il n'y a pas de conditions d'utilisation, mais être membre de l'infolettre permet d'avoir accès aux « updates » du projet.		
COORDONNÉES			
Responsable chez le promoteur :	Luc Toupin	Courriel :	Luc.toupin@videotron.ca
Responsable chez Québec en Forme :	Benoit-Hugo St-Pierre	Courriel :	bhstpierre@quebecenforme.org

Carrefour action municipale et famille (CAMF) - PFM en forme

INFORMATIONS GÉNÉRALES			
Site Web du projet :		N/A	
Site Web du promoteur :		www.carrefourmunicipal.qc.ca	
Objectifs/Visées :	Intégrer la notion des saines habitudes de vie à titre d'axe stratégique dans les politiques familiales municipales.		
	Vise à : outiller les partenaires.		
DÉTAILS			
Nature du projet :	Offre de service		
Contribution SA/MVPA :	60 minutes par jour – Adoption de comportements alimentaires sains		
Orientations :	Modification des environnements – Transformation de la norme sociale		
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions		
Partenariats/réseaux/filière :	Tables régionales et élus municipaux		
INSCRIPTION			
Quand :	En tout temps		
Coûts :	Gratuit		
Pour qui :	Comités de politiques familiales des villes		
Détails :	Outils sur le Web, accompagnement des villes qui ont reçu une subvention pour élaborer ou mettre à jour la politique familiale municipale		
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	N/A		
COORDONNÉES			
Responsable chez le promoteur :	Menahan O' Bomsawin-Delorme	Courriel :	menahan@carrefourmunicipal.qc.ca
Responsable chez Québec en Forme :	Manon Boivin	Courriel :	mboivin@quebecenforme.org

Centre d'écologie urbaine de Montréal (CEUM) - Quartiers verts, actifs et en santé

INFORMATIONS GÉNÉRALES			
Site Web du projet :		N/A	
Site Web du promoteur :		www.ecologieurbaine.net	
Objectifs/Visées :	Services-conseils et démarche d'urbanisme participatif. Visé à : outiller les partenaires.		
DÉTAILS			
Nature du projet :	Offre de service		
Contribution SA/MVPA :	Transport actif		
Orientations :	Mobilisation des communautés – Modification des environnements		
Régions impliquées et ciblées :	Montréal – Montérégie – Saguenay – Outaouais – Estrie – Mauricie		
Partenariats/réseaux/filière :	Les DSP – Responsables régionaux chez Québec en Forme – Organismes mobilisés en transport actif – Municipalités		
INSCRIPTION			
Quand :	En tout temps pour certaines formations		
Coûts :	À déterminer – Contacter l'organisme		
Pour qui :	Comités et organismes voulant développer une expertise sur l'urbanisme participatif		
Détails :	Outils sur le Web, formation et accompagnement à Montréal et en région		
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	Le financement de Québec en Forme est terminé, mais le projet Réseau Quartier vert se poursuit et d'autres projets se dérouleront et seront accompagnés par CEUM grâce au soutien d'autres partenaires financiers.		
COORDONNÉES			
Responsable chez le promoteur :	Odile Craig	Courriel :	odile@ecologieurbaine.net
Responsable chez Québec en Forme :	Manon Boivin	Courriel :	mboivin@quebecenforme.org

Centre d'expertise et de recherche (CER) de l'ITHQ - La santé au menu

INFORMATIONS GÉNÉRALES			
Site Web du projet :		www.lasanteaumenue.ca	
Site Web du promoteur :		N/A	
Objectifs/Visées :	Réviser les connaissances nutritionnelles de base et les pratiques des cuisiniers et des gestionnaires oeuvrant dans les établissements de restauration. Visé à : outiller les partenaires.		
DÉTAILS			
Nature du projet :	Formation – Offre de service		
Contribution SA/MVPA :	Adoption de comportements alimentaires sains – Diminution de comportements alimentaires malsains		
Orientations :	Modification des environnements		
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions		
Partenariats/réseaux/filière :	AQAIRS – ARQ – DRSP		
INSCRIPTION			
Quand :	Inscription nécessaire pour certains outils en ligne. Pour des formations spécifiques, il faut contacter le promoteur pour connaître les disponibilités		
Coûts :	Gratuit pour certains outils – Il faut contacter le promoteur pour connaître les coûts des formations		
Pour qui :	Arénas – Écoles – Restaurants – Agents multiplicateurs		
Détails :	Outils pour améliorer l'offre alimentaire dans les arénas et les restaurants disponibles sur leur site Internet. Accompagnement offert par l'ITHQ		
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	Voir aussi les liens avec la stratégie de réseautage aux acteurs de soutien pour les arénas. Contacter la conseillère au projet.		
COORDONNÉES			
Responsable chez le promoteur :	Nadia Carufel	Courriel :	Carufel-nadia@ithq.gc.ca
Responsable chez Québec en Forme :	Nicole Michaud	Courriel :	nmichaud@quebecenforme.org

Vivre en Ville - Stratégie Collectivités viables

INFORMATIONS GÉNÉRALES			
Site Web du projet :		www.collectivitesviables.org	
Site Web du promoteur :		www.vivreenville.org	
Objectifs/Visées :	Recherche d'outils et d'activités de formation et d'accompagnement pour mettre le Québec sur la voie du développement urbain viable.		
	Visé à : outiller les partenaires et à modifier les environnements		
DÉTAILS			
Nature du projet :	Formation – Offre de service – Développement des connaissances		
Contribution SA/MVPA :	Transport actif		
Orientations :	Modification des environnements – Transformation de la norme sociale		
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions		
Partenariats/réseaux/filière :	Décideurs municipaux – Organismes en aménagement		
INSCRIPTION			
Quand :	Voir le calendrier de formation – Disponible sur demande pour des ateliers ou des conférences		
Coûts :	Gratuit pour certains outils et certaines formations. Certains coûts pour accompagnement des villes		
Pour qui :	Municipal		
Détails :	Outils disponibles sur le Web pour le développement de collectivités viables, guide technique, accompagnement et expertise à des municipalités		
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	N/A		
COORDONNÉES			
Responsable chez le promoteur :	Jeanne Robin	Courriel :	Jeanne.robin@vivreenville.org
Responsable chez Québec en Forme :	Manon Boivin	Courriel :	mboivin@quebecenforme.org

Accès-Loisirs Québec - Partage de connaissances

INFORMATIONS GÉNÉRALES			
Site Web du projet :		N/A	
Site Web du promoteur :		www.accesloisirsquebec.com	
Objectifs/Visées :	Rendre le loisir sportif, culturel et de plein air accessible gratuitement aux personnes de 0 à 99 ans vivant une situation de faible revenu, et ce, en concertation avec les partenaires du milieu. Accès-Loisirs Québec s'est doté d'un service-conseil adapté aux villes et aux municipalités désirant implanter le programme Accès-Loisirs sur leur territoire.		
	Visé à : outiller les partenaires.		
DÉTAILS			
Nature du projet :	Offre de service		
Contribution SA/MVPA :	Habilités motrices – 60 minutes par jour		
Orientations :	Mobilisation des communautés		
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions		
Partenariats/réseaux/filière :	Municipalités – Organismes communautaires		
INSCRIPTION			
Quand :	En tout temps		
Coûts :	Gratuit		
Pour qui :	Municipal – Organismes communautaires		
Détails :	Présentation et soutien par des outils simples pour implanter le programme dans le milieu		
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	Importance de maintenir le modèle dans sa simplicité d'implantation		
COORDONNÉES			
Responsable chez le promoteur :	Pauline Tanguay	Courriel :	Acces-loisirs@bellnet.ca
Responsable chez Québec en Forme :	Benoît-Hugo St-Pierre	Courriel :	bhstpierre@quebecenforme.org

Scolaire

Équilibre - Pour des environnements favorables au développement d'une image corporelle positive chez les jeunes

INFORMATIONS GÉNÉRALES			
Site Web du projet :			
Site Web du promoteur :		www.equilibre.ca	
Objectifs/Visées :	Invite les jeunes et leurs environnements (parents, intervenants, industrie) à remettre en question le modèle unique de beauté et à participer activement à la promotion de nouvelles normes sociales par l'entremise de la campagne « Derrière le miroir ».		
	Vise à : Outiller les partenaires – Modifier les environnements		
DÉTAILS			
Nature du projet :	Formation – Développement des connaissances – Promotion		
Contribution SA/MVPA :	Diminution de comportements alimentaires malsains		
Orientations :	Mobilisation des communautés – Transformation de la norme sociale		
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions		
Partenariats/réseaux/filière :	Certains RLP – Milieu de la mode – Milieux scolaire et sportif – Ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine – FÉÉPEQ – FCPQ – CQTS – Milieu des médias et divers autres organismes		
INSCRIPTION			
Quand :	En tout temps		
Coûts :	Coûts variables en fonction des besoins (voir site Web)		
Pour qui :	CPE – Garderies familiales – Écoles primaires – Maisons de jeunes ou de la famille		
Détails :	Campagne pour sensibiliser l'industrie de la mode ainsi que la population en général. Formation pour sensibiliser les élus et outiller les professionnels		
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	N/A		
COORDONNÉES			
Responsable chez le promoteur :	Roxanne Léonard	Courriel :	Roxanne.leonard@equilibre.ca
Responsable chez Québec en Forme :	Benoit-Hugo St-Pierre	Courriel :	bhstpierre@quebecenforme.org

Défi sportif AlterGo - Choisir de gagner

INFORMATIONS GÉNÉRALES			
Site Web du projet :		www.choisirdegagner.com	
Site Web du promoteur :		www.defisportif.com	
Objectifs/Visées :	Encourager l'adoption de saines habitudes de vie par les jeunes Québécois ayant une limitation fonctionnelle. Favoriser l'élimination graduelle des obstacles systémiques empêchant les jeunes Québécois ayant une limitation fonctionnelle d'adopter de saines habitudes de vie.		
	Vise à : outiller les partenaires.		
DÉTAILS			
Nature du projet :	État de situation – Formation – Développement des connaissances – Promotion		
Contribution SA/MVPA :	60 minutes par jour – Adoption de comportements alimentaires sains		
Orientations :	Modification des environnements		
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions		
Partenariats/réseaux/filière :	Écoles spécialisées – Écoles avec classes spéciales – Réseau des centres de réadaptation – Loisirs régionaux de personnes handicapées – RSEQ Montérégie – URLS Outaouais – RLP Montréal		
INSCRIPTION			
Quand :	En tout temps		
Coûts :	Gratuit		
Pour qui :	RLP – Organismes de loisir – Écoles		
Détails :	Formation. Sensibilisation. Outils sur le Web. Accompagnement de milieux. Appropriation d'outils.		
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	N/A		
COORDONNÉES			
Responsable chez le promoteur :	Pierre Morin	Courriel :	pierre@defisportif.com
Responsable chez Québec en Forme :	Manon Boivin	Courriel :	mboivin@quebecenforme.org

Association des services de garde en milieu scolaire du Québec (ASGEMSQ) - Ensemble pour des contextes de repas plus conviviaux

INFORMATIONS GÉNÉRALES			
Site Web du projet :		N/A	
Site Web du promoteur :		www.asgemsq.qc.ca	
Objectifs/Visées :	Outils autoportants et animation d'échanges pour modifier les pratiques du personnel des services de garde pendant les repas. Outils diagnostic pour les décideurs pour modifier l'environnement physique.		
	Vise à : Outiller les partenaires – Modifier les environnements.		
DÉTAILS			
Nature du projet :	Projet pilote – État de situation – Étude de besoins – Formation – Offre de service		
Contribution SA/MVPA :	Adoption de comportements alimentaires sains		
Orientations :	Modification des environnements		
Régions impliquées et ciblées :	En cours de développement. Offre qui sera disponible à tous les services de garde scolaire et intégrée aux services courants de l'Association au printemps 2016.		
Partenariats/réseaux/filière :	Fédération des comités de parents – Associations et directeurs de commissions scolaires – MELS – Université Laval (GIRba) – Université de Montréal (Extenso)		
INSCRIPTION			
Quand :	Formation et outillage disponible au grand public au printemps 2016		
Coûts :	Les outils seront disponibles sur le Web gratuitement. Possible (encore à déterminer) que les formations ou animations d'échanges soient avec frais.		
Pour qui :	Responsables techniciennes des services de garde – Directions d'écoles primaires – Commissions scolaires		
Détails :	L'an 3 est la phase de déploiement (fév. 2016 à fév. 2017). Offre de formation auprès du public cible et accompagnement en changement de pratiques ainsi que accessibilité de l'ensemble du matériel de formation et des outils pour public cible.		
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	Pour cette année, influencer à ne pas développer inutilement de la formation ou des outils car se développeront des choses sur l'environnement physique et sur les attitudes et messages du personnel. Aussi, une réflexion se fera avec la Fédération des comités de parents pour voir les besoins des parents pour influencer l'école en faveur du développement d'environnements favorables aux saines habitudes de vie.		
COORDONNÉES			
Responsable chez le promoteur :	Josée Plante (DG)	Courriel :	Josee.plante@asgemsq.qc.ca
Responsable chez le promoteur :	Julie Simard	Courriel :	Julie.simard@asgemsq.qc.ca
Responsable chez Québec en Forme :	Hélène Potvin	Courriel :	hpotvin@quebecenforme.org

Les ateliers cinq épices - Les petits cuistots/parents en réseaux

INFORMATIONS GÉNÉRALES			
Site Web du projet :		N/A	
Site Web du promoteur :		www.cingepices.org	
Objectifs/Visées :	Formation et accompagnement d'intervenants désirant animer des ateliers auprès des enfants de leur milieu.		
	Vise à : Outiller les partenaires.		
DÉTAILS			
Nature du projet :	Formation – Offre de service		
Contribution SA/MVPA :	Adoption de comportements alimentaires sains		
Orientations :	N/A		
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions		
Partenariats/réseaux/filière :	RLP – MELS – MAPAQ		
INSCRIPTION			
Quand :	En tout temps		
Coûts :	Atelier de cuisine-nutrition : coûts variant de 1 000 \$ à 1 800 \$ selon le nombre de participants. Atelier de cuisine-découverte : 1 000 \$. Ces coûts n'incluent pas le matériel.		
Pour qui :	Centres de la petite enfance – Garderies familiales – Écoles primaires – Maisons de jeunes ou de la famille		
Détails :	Animation d'ateliers de cuisine-nutrition dans les écoles primaires. Animation d'ateliers de cuisine-découverte dans les services de garde à la petite enfance. Formation d'animateurs pour un projet clés en main d'animation d'ateliers de cuisine.		
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	N/A		
COORDONNÉES			
Responsable chez le promoteur :	Martine Carrière	Courriel :	mcarriere@cingepices.org
Responsable chez Québec en Forme :	Karine Boucher	Courriel :	kboucher@quebecenforme.org

Égale Action - Les filles dans la mire

INFORMATIONS GÉNÉRALES			
Site Web du projet :		N/A	
Site Web du promoteur :		www.egaleaction.com	
Objectifs/Visées :	Stratégie en trois temps (développement de l'autonomie, pratique du sport et de l'activité physique et acquisition de connaissances et le développement de compétences par les intervenants) permettant la valorisation de la place et des réalisations des filles en activité physique et en sport.		
	Visé à : Outiller les partenaires – Modifier les environnements		
DÉTAILS			
Nature du projet :	Formation – Offre de service		
Contribution SA/MVPA :	60 minutes par jour		
Orientations :	Mobilisation des communautés – Modification des environnements – Transformation de la norme sociale		
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions		
Partenariats/réseaux/filière :	Fédérations sportives – CPE/Milieus de garde – Écoles – Maisons des jeunes – Camps de jour – RLP via les agents		
INSCRIPTION			
Quand :	En tout temps. Voir le calendrier et les disponibilités		
Coûts :	300 \$		
Pour qui :	RLP –Municipal – Scolaire – Communautaire		
Détails :	Formation pour sensibiliser les élus et outiller les professionnels et faire vivre une expérience chez les adolescentes		
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	N/A		
COORDONNÉES			
Responsable chez le promoteur :	Elaine Lauzon	Courriel :	Egale_action@hotmail.com
Responsable chez Québec en Forme :	Benoit-Hugo St-Pierre	Courriel :	bhstpierre@quebecenforme.org

DesÉquilibres - Programme national de formation en sport psychosocial

INFORMATIONS GÉNÉRALES			
Site Web du projet :		N/A	
Site Web du promoteur :		www.desequilibres.com	
Objectifs/Visées :	Visé à structurer le domaine de l'intervention psychosociale par le sport afin de dynamiser ce mouvement émergent au Québec en intégrant ce type d'intervention dans les pratiques des intervenants qui enseignent ou utilisent le sport et le plein air auprès des jeunes.		
	Visé à : outiller les partenaires.		
DÉTAILS			
Nature du projet :	Formation		
Contribution SA/MVPA :	60 minutes par jour		
Orientations :	Modification des environnements		
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions		
Partenariats/réseaux/filière :	Multisports (santé/communautaire) - Sport organisé (civil/scolaire) - Plein air		
INSCRIPTION			
N/A			
COORDONNÉES			
Responsable chez le promoteur :	Luk Parlavecchio	Courriel :	lparlavecchio@desequilibres.org
Responsable chez Québec en Forme :	Benoit-Hugo St-Pierre	Courriel :	bhstpierre@quebecenforme.org

Le Collectif de la table des écoliers (CTE) - Une cantine pour tous

INFORMATIONS GÉNÉRALES			
Site Web du projet :		N/A	
Site Web du promoteur :		N/A	
Objectifs/Visées :	Réaliser la collecte, la validation et la formalisation des pratiques et des savoirs générés depuis 20 ans, et ce, dans le but de rendre disponibles les connaissances et de permettre aux membres du Collectif d'uniformiser leurs pratiques. Vise à : outiller les partenaires.		
DÉTAILS			
Nature du projet :		État de situation	
Contribution SA/MVPA :		Adoption de comportements alimentaires sains	
Orientations :		N/A	
Régions impliquées et ciblées :		Montréal uniquement	
Partenariats/réseaux/filière :		Réseau des organismes déjà impliqués	
INSCRIPTION			
N/A			
COORDONNÉES			
Responsable chez le promoteur :	Marie Tellier	Courriel :	Telliern30@gmail.com
Responsable chez Québec en Forme :	Cathy Potvin	Courriel :	cpotvin@quebecenforme.org

Fédération des éducateurs et éducatrices physiques enseignants du Québec (FÉÉPEQ) - Un mode de vie physiquement actif pour tous les élèves en éducation physique et à la santé (ÉPS) au secondaire

INFORMATIONS GÉNÉRALES			
Site Web du projet :		N/A	
Site Web du promoteur :		www.feepeq.com	
Objectifs/Visées :	Assurer un MVPA pour tous les élèves, en éducation physique et à la santé (ÉPS) au secondaire par la mobilisation, la sensibilisation et le perfectionnement des pratiques des éducateurs physiques. Vise à : outiller les partenaires.		
DÉTAILS			
Nature du projet :		Formation	
Contribution SA/MVPA :		60 minutes par jour	
Orientations :		Modification des environnements	
Régions impliquées et ciblées :		Toutes les régions	
Partenariats/réseaux/filière :		Scolaire	
INSCRIPTION			
N/A pour l'instant.			
COORDONNÉES			
Responsable chez le promoteur :	Véronique Marchand	Courriel :	info@feepeq.com
Responsable chez Québec en Forme :	Benoit-Hugo St-Pierre	Courriel :	bhstpierre@quebecenforme.org

Fillactive - Découvrir l'activité physique dans le plaisir!

INFORMATIONS GÉNÉRALES			
Site Web du projet :		N/A	
Site Web du promoteur :		www.fillactive.ca	
Objectifs/Visées :	Des jeunes filles de 13 à 17 ans pourront avoir accès à un programme de qualité qui les soutiendra, elles et leur environnement scolaire (professeurs et accompagnateurs) dans la réalisation d'un 5 km ou d'un 10 km de course à pied.		
	Vise à : Outiller les partenaires – Modifier les environnements.		
DÉTAILS			
Nature du projet :	Projet pilote – Formation – Offre de service – Promotion		
Contribution SA/MVPA :	60 minutes par jour		
Orientations :	Modification des environnements – Transformation de la norme sociale		
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions		
Partenariats/réseaux/filière :	Milieu scolaire (principalement les écoles) – Collaboration avec le milieu de la formation universitaire (Université Laval et autres à venir) – Équilibre et Égale Action ont une stratégie avec les RLP		
INSCRIPTION			
Quand :	Inscriptions à l'automne car début de la FitClub en février/mars		
Coûts :	Gratuit		
Pour qui :	Scolaire		
Détails :	Mouvement de participation pour les filles. Programme d'entraînement de 8 à 10 semaines menant à un 5 km ou un 10 km		
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	Pour l'instant, 90 places (écoles). L'objectif est de le rendre accessible à toutes les écoles		
COORDONNÉES			
Responsable chez le promoteur :	Annique Picard	Courriel :	Annique.picard@fillactive.ca
Responsable chez Québec en Forme :	Benoit-Hugo St-Pierre	Courriel :	bhstpierre@quebecenforme.org

Réseau de sport étudiant du Québec (RSEQ) - Gym en forme (phase 2)

INFORMATIONS GÉNÉRALES			
Site Web du projet :		www.enforme.rseq.ca	
Site Web du promoteur :		N/A	
Objectifs/Visées :	Programme d'évaluation des habiletés motrices et de la condition physique du RSEQ. Il vise également à sensibiliser les divers intervenants à l'importance de développer les habiletés motrices et d'assurer une qualité d'intervention soutenue.		
	Vise à : Outiller les partenaires.		
DÉTAILS			
Nature du projet :	Formation – Développement des connaissances		
Contribution SA/MVPA :	Habiletés motrices		
Orientations :	Modification des environnements		
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions		
Partenariats/réseaux/filière :	Éducateurs physiques – Écoles		
INSCRIPTION			
Quand :	En tout temps, mais idéalement en début d'année scolaire		
Coûts :	Gratuit		
Pour qui :	Scolaire		
Détails :	Plateforme Web d'évaluation des habiletés motrices pour le préscolaire et primaire ainsi qu'un volet condition physique pour les élèves du secondaire		
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	N/A		
COORDONNÉES			
Responsable chez le promoteur :	Philippe Jacques	Courriel :	pjacques@rseq.ca
Responsable chez Québec en Forme :	Benoit-Hugo St-Pierre	Courriel :	bhstpierre@quebecenforme.org

Société canadienne du cancer (SCC) –Trottibus, l'autobus qui marche

INFORMATIONS GÉNÉRALES			
Site Web du projet :		www.trottibus.ca	
Site Web du promoteur :		N/A	
Objectifs/Visées :	Encourage les jeunes du primaire à marcher jusqu'à l'école en leur offrant un service d'autobus pédestre. Vise à : Outiller les partenaires – Modifier les environnements		
DÉTAILS			
Nature du projet :	Formation – Offre de service		
Contribution SA/MVPA :	Transport actif		
Orientations :	Mobilisation des communautés – Modification des environnements		
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions		
Partenariats/réseaux/filière :	Rejoignent de plus en plus les RLP, certaines tables régionales en collaboration avec les mandataires de Vélo Québec, mais principalement les écoles		
INSCRIPTION			
Quand :	En tout temps à l'automne et au printemps		
Coûts :	Selon les besoins d'accompagnement ou d'outil et l'implication du milieu		
Pour qui :	Scolaire		
Détails :	Soutien en fonction de la réalité des milieux pour développer des autobus pédestres pour se rendre à l'école		
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	N/A		
COORDONNÉES			
Responsable chez le promoteur :	Véronique Gallant	Courriel :	vgallant@quebec.cancer.ca
Responsable chez Québec en Forme :	Benoit-Hugo St-Pierre	Courriel :	bhstpierre@quebecenforme.org

La Tablee des Chefs (TDC) - Les brigades culinaires

INFORMATIONS GÉNÉRALES			
Site Web du projet :		www.brigadesculinaires.com	
Site Web du promoteur :		www.tableedeschefs.org	
Objectifs/Visées :	Ce sont 20 ateliers culinaires pratiques et 3 défis pour apprendre à cuisiner et approfondir des notions culinaires et nutritionnelles qui se déroulent en parascolaire entre octobre et mai. Vise à : Outiller les partenaires – Modifier les environnements		
DÉTAILS			
Nature du projet :	Projet pilote – Offre de service - Innovation		
Contribution SA/MVPA :	Adoption de comportements alimentaires sains – Diminution de comportements alimentaires malsains		
Orientations :	Modification des environnements – Transformation de la norme sociale		
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions sauf Côte-Nord, Gaspésie et Centre-du-Québec		
Partenariats/réseaux/filière :	En développement		
INSCRIPTION			
Quand :	En tout temps les écoles peuvent s'inscrire en visitant la plateforme Web e-learning.tableedeschefs.org (liste d'attente si le nombre d'écoles dépasse la capacité de la TDC). Nouveauté : dorénavant, lorsqu'une école signe une entente avec la TDC pour obtenir le programme des Brigades, l'inscription pour les années futures sera faite automatiquement (à moins d'avis contraire du milieu).		
Coûts :	Gratuit pour les jeunes - Voir les conditions d'utilisation.		
Pour qui :	Scolaire – Les jeunes du secondaire régulier, du niveau I à V. Le programme est offert dans toutes les écoles secondaires publiques du Québec et les écoles avec un indice de défavorisation entre 7 et 10 sont favorisées. En 2015, 60 écoles participeront au projet.		
Détails :	L'équipe de la TDC s'occupe du recrutement d'un chef formateur pour les ateliers à l'école, du soutien et accompagnement pour le chef (ateliers et défis) et de fournir les outils promotionnels et le matériel didactique pour l'école.		
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	L'école s'engage à fournir un local de cuisine équipé, à mandater un (ou deux) accompagnateur motivé qui assurera une discipline, aidera les élèves lors des ateliers (20 X 2h) et coordonnera les trois défis (3 X 5h). À prévoir un budget de 1 000 \$ pour assurer une partie des frais de nourriture, à s'assurer d'avoir au minimum 16 jeunes inscrits dans le programme (max 20).		
COORDONNÉES			
Responsable chez le promoteur :	Nancy Lacas	Courriel :	Nancy.lacas@tableedeschefs.org
Responsable chez Québec en Forme :	Mariane Dion	Courriel :	mdion@quebecenforme.org

Fondation du CSSS Jeanne-Mance - Bien dans mes baskets

INFORMATIONS GÉNÉRALES			
Site Web du projet :		N/A	
Site Web du promoteur :		www.fondationcsssjeannemance.ca	
Objectifs/Visées :	Programme de prévention et de développement psychosocial utilisant le basketball parascolaire comme outil d'intervention sociale auprès d'adolescents à risque de décrochage scolaire, de délinquance et d'exclusion sociale.		
	Visé à : Outiller les partenaires.		
DÉTAILS			
Nature du projet :	Développement des connaissances		
Contribution SA/MVPA :	60 minutes par jour		
Orientations :	Modification des environnements		
Régions impliquées et ciblées :	Montréal		
Partenariats/réseaux/filière :	Local uniquement – Rattaché au CSSS pour l'instant		
INSCRIPTION			
N/A			
COORDONNÉES			
Responsable chez le promoteur :	Michelle Mercier	Courriel :	Michelle.mercier.jmance@ssss.gouv.qc.ca
Responsable chez Québec en Forme :	Benoit-Hugo St-Pierre	Courriel :	bhstpierre@quebecenforme.org

Tennis Québec - La tournée tennis scolaire

INFORMATIONS GÉNÉRALES			
Site Web du projet :		www.tennis.qc.ca/tournee-de-tennis-scolaire	
Site Web du promoteur :		www.tennis.qc.ca	
Objectifs/Visées :	Visé l'initiation et la découverte du tennis comme moyen de développement des habiletés motrices.		
	Visé à : outiller les partenaires.		
DÉTAILS			
Nature du projet :	Offre de service		
Contribution SA/MVPA :	Habiletés motrices – 60 minutes par jour		
Orientations :	Modification des environnements		
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions		
Partenariats/réseaux/filière :	Écoles		
INSCRIPTION			
Quand :	En hiver		
Coûts :	Gratuit		
Pour qui :	Scolaire		
Détails :	Tournée pour initier les jeunes au tennis avec guide de soutien pédagogique et accessibilité à du matériel pour les EPS		
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	Milieux défavorisés et communauté récré-tennis dans le milieu		
COORDONNÉES			
Responsable chez le promoteur :	Réjean Lévesque	Courriel :	mkg@tennis.qc.ca
Responsable chez Québec en Forme :	Benoit-Hugo St-Pierre	Courriel :	bhstpierre@quebecenforme.org

Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ)- La tournée sportive PRIMO

INFORMATIONS GÉNÉRALES			
Site Web du projet :		N/A	
Site Web du promoteur :		www.rseq.ca	
Objectifs/Visées :	C'est par le développement de guides pédagogiques et la coordination d'une tournée scolaire que le projet vise à sensibiliser et à former principalement les éducateurs physiques quant à l'importance d'exposer ceux-ci à une plus grande variété d'activités physiques et sportives dans le but de développer les habiletés motrices.		
	Vise à : Outiller les partenaires.		
DÉTAILS			
Nature du projet :	Formation		
Contribution SA/MVPA :	60 minutes par jour		
Orientations :	Modification des environnements		
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions		
Partenariats/réseaux/filière :	Éducateurs physiques – Services de garde - Entraîneurs		
INSCRIPTION			
Quand :	À partir de l'automne 2015 auprès des instances régionales RSEQ		
Coûts :	Gratuit		
Pour qui :	Principalement les EPS au primaire. Par le biais des EPS, les intervenants en services de garde. Potentiellement les entraîneurs locaux		
Détails :	Guide pédagogique pour une diversité de sports. Tournée scolaire pour former les EPS		
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	Encore à venir, mais certainement une priorité aux milieux défavorisés et qu'il y ait un lien avec l'Association locale du sport		
COORDONNÉES			
Responsable chez le promoteur :	Philippe Jacques	Courriel :	pjacques@rseq.ca
Responsable chez Québec en Forme :	Benoit-Hugo St-Pierre	Courriel :	bhstpierre@quebecenforme.org

Vélo Québec - À pied, à vélo, ville active!

INFORMATIONS GÉNÉRALES			
Site Web du projet :		www.velo.qc.ca/transport-actif/a-pied-a-velo-ville-active/	
Site Web du promoteur :		www.velo.qc.ca	
Objectifs/Visées :	Vise à inciter les enfants fréquentant l'école primaire et secondaire du Québec à utiliser le vélo ou la marche quotidiennement pour s'y rendre en soutenant des projets qui mobilisent les décideurs municipaux et scolaires.		
	Vise à : outiller les partenaires – Modifier les environnements.		
DÉTAILS			
Nature du projet :	Formation – Offre de service - Promotion		
Contribution SA/MVPA :	Transport actif		
Orientations :	Modification des environnements – Transformation de la norme sociale		
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions		
Partenariats/réseaux/filière :	Tables régionales en lien avec un réseau de mandataires dans chacune des régions – Les écoles – SCC – CEUM – Les municipalités du Québec		
INSCRIPTION			
Quand :	En tout temps		
Coûts :	Variable en fonction des besoins des projets		
Pour qui :	Municipal et scolaire		
Détails :	Soutien pour le développement et consolidation de projet en transport actif (ex. : création de plans de déplacement, stationnement vélo et sensibilisation auprès des élus)		
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	Une phase 3 pour consolider le travail est déjà débutée pour mettre en place la certification cycliste averti dans les écoles et migrer le programme vers un programme de reconnaissance pour le municipal. Détails à venir.		
COORDONNÉES			
Responsable chez le promoteur :	Annick St-Denis	Courriel :	astdenis@velo.qc.ca
Responsable chez Québec en Forme :	Benoit-Hugo St-Pierre	Courriel :	bhstpierre@quebecenforme.org

INFORMATIONS GÉNÉRALES			
Site Web du projet :		www.communautepep.ca	
Site Web du promoteur :		N/A	
Objectifs/Visées :	Plateforme Web de formation continue et de partage de connaissances pour les intervenants en activité physique auprès des jeunes de 6-17 ans. Vise à : outiller les partenaires.		
DÉTAILS			
Nature du projet :	Formation – Offre de service – Développement des connaissances		
Contribution SA/MVPA :	Habilités motrices – 60 minutes par jour		
Orientations :	Mobilisation des communautés – Modification des environnements		
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions		
Partenariats/réseaux/filière :	FÉÉPEQ – ASGEMSQ – Équilibre – MELS – INSPQ – RSEQ – URLS – ACQ – MSSS – Sports Québec – CQL - FQCCL		
INSCRIPTION			
Quand :	En tout temps		
Coûts :	Gratuite sur le site PEP		
Pour qui :	Tout intervenant terrain APS 6-17 ans et ceux qui les soutiennent		
Détails :	Plateforme Web pour échange de pratiques. Offre de service avec coût pour ceux qui souhaitent explorer ou mettre en place une communauté de pratique sur ou hors de leur plateforme. Accès à faible coût à la plateforme pour animer une communauté de pratique (ex. : une commission scolaire avec ses conseillères pédagogiques).		
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	Gratuité pour public cible et coûts pour certains services (offre sera déposée sur le site en mai-juin)		
COORDONNÉES			
Responsable chez le promoteur :	Véronique Comtois (congé maternité)	Courriel :	Veronique.L.Comtois@Usherbrooke.ca
Responsable chez le promoteur :	Andrée-Anne Guesthier	Courriel :	Andree-anne.guesthier@usherbrooke.ca
Responsable chez Québec en Forme :	Hélène Potvin	Courriel :	hpotvin@quebecenforme.org

Petite enfance

Association québécoise des centres de la petite enfance (AQCE) - Petite enfance, grande forme

INFORMATIONS GÉNÉRALES			
Site Web du projet :		www.grandeforme.aqcpe.com	
Site Web du promoteur :		www.aqcpe.com	
Objectifs/Visées :	Mobiliser et à accompagner les services de garde éducatifs afin qu'ils adoptent des mesures structurantes en matière de saine alimentation, de jeu actif et de développement moteur.		
	Visé à : Outiller les partenaires – Modifier les environnements.		
DÉTAILS			
Nature du projet :	Offre de service		
Contribution SA/MVPA :	Habilité motrices – Adoption de comportements alimentaires sains		
Orientations :	Modification des environnements		
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions		
Partenariats/réseaux/filière :	Les regroupements régionaux de CPE – Ministère de la Famille – Avenir d'enfants – MSSS - Autres		
INSCRIPTION			
Quand :	En tout temps sur la plateforme Web		
Coûts :	Contacter l'AQCE		
Pour qui :	Services de garde éducatifs en installation et en milieu familial en BC (membres et garderies)		
Détails :	Mobilisation et accompagnement des SGÉ dans la mise en œuvre du cadre de référence, et ce, en collaboration avec les partenaires régionaux (voir les rôles et responsabilités dans la stratégie petite enfance en service de garde)		
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	S'assurer que les actions des RLP soient en cohérence avec le CDR Gazelle et Potiron. Un guide pour assurer la cohérence a été développé et est disponible. S'assurer que les RLP qui ont des actions en SGÉ se soient assurés de la complémentarité/cohérence avec le RCPE et la démarche d'accompagnement proposée dans le cadre du projet. L'appropriation du cadre est le rôle du RCPE ou du MF.		
COORDONNÉES			
Responsable chez le promoteur :	Chantal Durand	Courriel :	Chantal.durand@aqcpe.com
Responsable chez Québec en Forme :	Cathy Potvin	Courriel :	cpotvin@quebecenforme.org

Fédération québécoise des centres communautaires de loisir (FQCCL) - Le jardin de Pirouette et Cabriole

INFORMATIONS GÉNÉRALES			
Site Web du projet :		N/A	
Site Web du promoteur :		www.fqccl.org	
Objectifs/Visées :	Programme de formation « clés en main » en psychomotricité adapté aux réalités des jeunes familles ayant des enfants de 0 à 5 ans.		
	Visé à : outiller les partenaires.		
DÉTAILS			
Nature du projet :	Formation		
Contribution SA/MVPA :	Habilités motrices		
Orientations :	Modification des environnements		
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions		
Partenariats/réseaux/filière :	Réseau des centres communautaires – Municipalités – Organismes communautaires familles		
INSCRIPTION			
Quand :	En tout temps		
Coûts :	Coût unique (non récurrent) variant de 1 500 \$ à 2 800 \$ pour la formation des animateurs		
Pour qui :	Municipalités – Organismes communautaires familles		
Détails :	Formation – Suivi à l'implantation – Licence permanente – Accès à des outils renouvelés – Échanges avec d'autres adhérents		
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	N/A		
COORDONNÉES			
Responsable chez le promoteur :	Marie-Claude Lemieux	Courriel :	mclieux@fqcl.org
Responsable chez Québec en Forme :	Cathy Potvin	Courriel :	cpotvin@quebecenforme.org

Extenso - Offres et pratiques alimentaires en service de garde (phase de transfert)

INFORMATIONS GÉNÉRALES			
Site Web du projet :		N/A	
Site Web du promoteur :		www.extenso.org	
Objectifs/Visées :	Le projet a pour objectif de favoriser une évolution des attitudes à l'égard de l'alimentation et de la nutrition ainsi que de l'offre alimentaire dans les services de garde au Québec.		
	Visé à : Outiller les partenaires – Modifier les environnements		
DÉTAILS			
Nature du projet :	Formation – Offre de service		
Contribution SA/MVPA :	Adoption de comportements alimentaires sains – Diminution de comportements alimentaires malsains		
Orientations :	Modification des environnements		
Régions impliquées et ciblées :	Des formatrices sont disponibles dans toutes les régions du Québec		
Partenariats/réseaux/filière :	AQCPPE et les RCPE régionaux – CSSSPNQL – Mutuelle de formation en services de garde		
INSCRIPTION			
Quand :	En tout temps		
Coûts :	Formation payante. Pour plus d'information, contacter Extenso		
Pour qui :	SGÉ en installation, en milieu familial et parents... pour les différents acteurs (directeurs, CA, éducatrices, conseillères pédagogiques, responsables de l'alimentation, RSG)		
Détails :	Plusieurs modules de formation, offre de soutien (révision menu, fondements de la SA, attitudes, éveil du goût, etc.)		
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	Certaines formations seront mutualisées à partir de septembre 2015. Pour plus d'information, veuillez contacter Extenso.		
COORDONNÉES			
Responsable chez le promoteur :	Philippe Grand	Courriel :	pgrand@extenso.org
Responsable chez Québec en Forme :	Cathy Potvin	Courriel :	cpotvin@quebecenforme.org

Croquarium (anciennement Jeunes Pousses) - Un trésor dans mon jardin et Les aventuriers du goût

INFORMATIONS GÉNÉRALES			
Site Web du projet :		N/A	
Site Web du promoteur :		www.croquarium.ca	
Objectifs/Visées :	Afin de favoriser l'adoption de saines habitudes alimentaires chez l'enfant, Jeunes pousses privilégie une approche globale de l'alimentation à travers deux programmes novateurs : <i>Un trésor dans mon jardin</i> et <i>Les aventuriers du goût</i> . Ces programmes amènent l'enfant à découvrir l'univers alimentaire dans toutes ses dimensions et à s'ouvrir à une plus grande variété d'aliments à l'aide du jardinage et de l'exploration sensorielle.		
	Visé à : Outiller les partenaires – Modifier les environnements		
DÉTAILS			
Nature du projet :	Formation – Offre de service – Développement des connaissances		
Contribution SA/MVPA :	Adoption de comportements alimentaires sains		
Orientations :	Mobilisation des communautés – Modification des environnements		
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions		
Partenariats/réseaux/filière :	RLP		
INSCRIPTION			
Quand :	En tout temps		
Coûts :	Pour formations « Les aventuriers du goût » et « Un trésor dans mon jardin », les tarifs sont de 1000 \$/jour/12 personnes – 50\$ par personne additionnelle (maximum de 20 personnes par groupe). Ces tarifs excluent les guides. Pour connaître les coûts liés aux guides, veuillez contacter le promoteur directement.		
Pour qui :	Milieux de la petite enfance, écoles, familles et grand public, milieux communautaires, municipalités, entreprises, réseaux publics, organisateurs d'événements.		
Détails :	Ateliers éducatifs de jardinage - Ateliers éducatifs d'éveil au goût - Formation et transfert d'expertise (deux thématiques, caravane du goût, conférence, spectacle, parcours sensoriel sur mesure, visite et activités dans les jardins de Croquarium.		
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	Certaines activités disponibles en ligne.		
COORDONNÉES			
Responsable chez le promoteur :	Martine David	Courriel :	Martine.david@jeunespousses.ca
Responsable chez Québec en Forme :	Karine Boucher	Courriel :	kboucher@quebecenforme.org

Fondation OLO -1 000 jours pour savourer la vie

INFORMATIONS GÉNÉRALES			
Site Web du projet :		www.fondationolo.ca/cat-nouvelle/1000-jours-pour-savourer-la-vie/	
Site Web du promoteur :		www.fondationolo.ca	
Objectifs/Visées :	<p>Visé à élargir l'action d'OLO à la période postnatale (-9 mois à 2 ans) en agissant sur les 3 axes principaux suivants : bien manger, cuisiner, contextes de repas.</p> <p>Visé à : outiller les partenaires</p>		
DÉTAILS			
Nature du projet :	Projet pilote – Formation – Offre de service – Développement des connaissances		
Contribution SA/MVPA :	Adoption de comportements alimentaires sains – Diminution de comportements alimentaires malsains		
Orientations :	N/A		
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions		
Partenariats/réseaux/filière :	CISSS - RLP		
INSCRIPTION			
Quand :	Déploiement via le réseau de la Fondation OLO (CISSS)		
Coûts :	Contacter la Fondation OLO		
Pour qui :	CISSS et membres OLO. 4 projets pilotes avec des RLP (3 AE et 1 QEF) pour implantation avec les différents acteurs de la communauté.		
Détails :	Guide de référence, outils pour les intervenants, objets, recettes pour soutenir l'intervention auprès des parents, formation des intervenants CSSS		
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	Les outils sont sur le site Internet de OLO dans la rubrique de 1000 jours... Les outils peuvent être intéressants pour tous ceux qui travaillent dans le 1000 jours. Ils sont téléchargeables.		
COORDONNÉES			
Responsable chez le promoteur :	Mélissa Kucbel-Saumier	Courriel :	mksaumier@fondationolo.ca
Responsable chez Québec en Forme :	Cathy Potvin	Courriel :	cpotvin@quebecenforme.org

Université Laval - Intervention en activité physique des 3-5 ans

INFORMATIONS GÉNÉRALES			
Site Web du projet :		N/A	
Site Web du promoteur :		N/A	
Objectifs/Visées :	<p>Visé le développement, l'implantation et l'évaluation d'une intervention ciblée sur les variables qui influencent le niveau d'activité physique des enfants de 18 mois à 5 ans en services de garde éducatifs.</p> <p>Visé à : Outiller les partenaires – Modifier les environnements</p>		
DÉTAILS			
Nature du projet :	Développement des connaissances		
Contribution SA/MVPA :	Habilités motrices – 60 minutes par jour		
Orientations :	Modification des environnements – Transformation de la norme sociale		
Régions impliquées et ciblées :	Contacter la conseillère au projet		
Partenariats/réseaux/filière :	Réseau des services de garde éducatifs		
INSCRIPTION			
Contacter la conseillère au projet.			
COORDONNÉES			
Responsable chez le promoteur :	Contacter la conseillère au projet		
Responsable chez Québec en Forme :	Cathy Potvin	Courriel :	cpotvin@quebecenforme.org

Autres

Université Laval - Rehaussement des compétences des nutritionnistes

INFORMATIONS GÉNÉRALES			
Site Web du projet :		N/A	
Site Web du promoteur :		N/A	
Objectifs/Visées :	Programme de formation à l'attention des nutritionnistes du réseau de la santé afin de rehausser leurs compétences en nutrition publique. Visé à : outiller les partenaires.		
DÉTAILS			
Nature du projet :	Formation – Développement des connaissances		
Contribution SA/MVPA :	N/A		
Orientations :	N/A		
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions		
Partenariats/réseaux/filière :	Université Laval – Université McGill – Université de Montréal – Réseau de la santé		
INSCRIPTION			
Quand :	Une 2 ^e cohorte de formation sera démarrée à l'hiver 2016. Inscription à l'automne 2015		
Coûts :	Gratuit		
Pour qui :	Nutritionnistes en exercice		
Détails :	Certification universitaire au terme de la formation		
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	Formation en ligne avec séminaire d'intégration 3 jours en présentiel ou en ligne		
COORDONNÉES			
Responsable chez le promoteur :	Annie Bédard	Courriel :	Annie.bedard@fsaa.ulval.ca
Responsable chez Québec en Forme :	Manon Boivin	Courriel :	mboivin@quebecenforme.org

Conseil des initiatives pour le progrès en alimentation (CIPA) - Programme Melior

INFORMATIONS GÉNÉRALES			
Site Web du projet :		www.programmemelior.com	
Site Web du promoteur :		www.progresalimentaire.com	
Objectifs/Visées :	Mobiliser les différents acteurs de l'industrie agroalimentaire au sein d'une action collective pour améliorer leurs produits grâce à un programme de chartes d'engagements volontaires de progrès nutritionnel. Visé à : modifier les environnements.		
DÉTAILS			
Nature du projet :	Innovation		
Contribution SA/MVPA :	Adoption de comportements alimentaires sains		
Orientations :	Modification des environnements		
Régions impliquées et ciblées :	N/A		
Partenariats/réseaux/filière :	Industrie agroalimentaire		
INSCRIPTION			
N/A			
COORDONNÉES			
Responsable chez le promoteur :	Annik Van Campenhout	Courriel :	avcampenhout@progresalimentaire.org
Responsable chez Québec en Forme :	Manon Boivin	Courriel :	mboivin@quebecenforme.org